



ひよこNEWS

2018.9.1 発行(第3巻6号/通巻30号)
 平和台児童館/03-3933-0297
 〒179-0083 練馬区平和台 2-18-14
 ホームページ <http://heiwadai-jidou.jp/>
 平和台児童館は、公益財団法人 児童育成協会が運営しています。

平和台児童館 乳幼児向けプログラムのご案内 2018年9月号

9月は、いろいろなもよおしを計画中。ぜひご参加ください。

学校の夏休みが終わると、児童館はいつもの様子に戻ります。9月1・2日は、児童館の前の道で2丁目町会の秋祭りもあり、スタッフも楽しみにしています。小さい子向けのもよおしもたくさんありますので、ぜひ、児童館にも足を運んでください。ご家族でのご来館、お待ちしております。

！
申し込みあり

申し込みが必要なものは、児童館事務室に直接申し込みをしてください。9月のプログラムは、**8月31日から**受け付けます。

ぽかぽかタイム

「ぽかぽか運動会」

9/20 (木) 10:30~11:30

みんな、集まれ！運動会をしよう！

1歳さん親子から楽しめる遊びを運動会仕立てで楽しみます。

★対象：1歳以上の幼児さんと保護者

★定員：20組（当日、空きがあれば参加OK）



「お母さんのヨガタイム」

9/13 (木) 10:30~11:15

お子さんがいても参加できるヨガタイム。産後のからだに効果があるポーズなどを教えてくれます。激しい動きはありません。安心してご参加ください。

★対象：乳幼児の保護者（お母さん）

★定員：12組（当日、空きがあれば参加OK）

★持物：ヨガマット（なければ大きめのバスタオル）、水分

※動きやすい服装でご参加ください。

親子クッキング

「スープでおひるごはん」

9/18 (火) 10:30~11:30

スープをつくり、できあがったら…みんなでいっしょに「いただきます」をします。

★定員：12組

★対象：離乳食が終わっているお子さんと保護者

※主食（ごはんなど）はご用意ください。当日空きがあり、主食をお持ちの方は参加OKです



9/8 (土)

2:00 から練馬区内全児童館において一斉防災訓練があります。
 ＊その時間帯にいるお子さんと一緒に避難誘導訓練を行います。
 （終了後は、通常通り遊べます）

9/1 (土)・2 (日)

平和台2丁目町会の秋祭りで、児童館の駐輪場も会場として使用するため、自転車置き場が使用できません。

10/6 (土) 休館します

館内点検に伴い、全館が停電となるため、休館します。ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

重要なお知らせ

9/14 「お母さんのための骨量測定」

日時：2018年9月14日（金）

骨量の測定 10:00~11:00

※11:00からは「たけのこクラブ」の測定です

骨粗しょう症のお話 10:30~10:50

場所：平和台児童館 工作室・プレイルーム

参加費：無料

※骨量の測定は、素足でのかかと超音波検査です。
 素足になれるような服装でおこしてください。



どなたでもご参加いただけます。お気軽にどうぞ

乳幼児のおもちゃや洋服のゆずり合いっこ

「カンガルー商店」

9/25 (火)・26 (水)・27 (木) 10:30~1:00

使わなくなった赤ちゃん向けのおもちゃや幼児（0~年長）さんが着用できる洋服をご提供ください。欲しい方にお譲りします。（おもちゃは壊れていないもの、洋服は洗濯済のものをお願いします）お気に入りのものが見つかるかも!?



「水あそび」

9/2 (日)・5 (水)・10 (月) 10:30~11:45

暑い夏を元気に過ごそう！水分補給・保護者の方も帽子を忘れずに！

★対象：乳幼児（主に1歳児）と保護者

★定員：なし

★持物：水着又は水遊びおむつ・タオル・着替え・水分

※参加者多数の場合は、時間に入れ替えなどを行うことがあります。
 ※気温が低い場合は、中止することがあります。



「バースデー祝うでえ」

9/23 (日)・24 (月)・25 (火) 9:30~11:30

9月に誕生日を迎える乳幼児の親子さんに向けて、ささやかなプレゼントを用意します。
 事務室に声をかけてください（時間中いつでもOK）

★対象：9月生まれ乳幼児と保護者 ★持物：誕生日がわかるもの

9月のスケジュール



平和台児童館の開館時間：平日土曜 9:00～6:00（中高生は7:00まで）、日曜日 9:00～5:00（中高生も5:00まで）

※毎週水曜・土曜は5:00から3☆Peaceです。※3☆Peaceは、中高生の活動です。

月	火	水	木	金	土	日 5:00 閉館
キッズルーム / 9:00～12:00 小学校が休みの日、幼児親子専用で図書室とプレイルームの半面を使えます。 （半面は小学生以上の利用になります） ※12:00～13:00は幼児親子専用の時間になります。					1 ☆	2 ☆
「フチぼか」 9/6・27（木）10:45～11:15 ほかほかタイムがない木曜日に1歳児親子さんを対象にした約30分のミニプログラムを行います。						キッズランド 9:00～12:00 水あそび 10:30～11:45 日曜将棋 1:00～3:00
3	4	5 にここ 12:00まで	6	7	8 ☆	9 ☆
		◆ キッズランド 9:00～12:00 水あそび 10:30～11:45	◇ フチぼか 10:45～11:15	◆	一斉防災訓練 2:00～	
10	11	12	13	14	15 ☆	16 ☆
◆ 水あそび 10:30～11:45		◆ めだかタイム （離乳食） 10:30～11:15	◇ ヨガタイム 10:30～11:15	◆ 骨量測定 10:00～	土曜リトミック 10:30～11:30	フラッと電車広場 9:00～11:30 日曜将棋 1:00～3:00
17 5:00 閉館	18	19 にここ 12:00まで	20	21	22 ☆	23 ☆
☆ キッズランド 9:00～12:00	親子クッキング 10:30～11:30	◆ ベビータイム 10:45～11:15	◇ ほかほかタイム 10:30～11:30	◆		キッズランド 9:00～12:00 パスデー祝うでえ 9:30～11:30
24 5:00 閉館	25	26	27	28 にここ 12:00まで	29 ☆	30 ☆
☆ キッズランド 9:00～12:00 パスデー祝うでえ 9:30～11:30	パスデー祝うでえ 9:30～11:30 カンガルー商店 10:30～1:00	◆ カンガルー商店 10:30～1:00	◇ カンガルー商店 10:30～1:00 フチぼか 10:45～11:15	◆	「とり+かえっこ」は、使わなくなったおもちゃの交換を中心とした「子どものまち」。会場だけで使える通貨「かえるポイント」を使って、おもちゃを売ったり、買ったりできます。	とり+かえっこ 1:00～4:00

にここについて

児童館2階の学童クラブ室にて、学童クラブ室開放型「にここ」を実施しています。

☆対象：ハイハイ時期までのお子さんと保護者

☆実施日：カレンダーのマークをご覧ください

◆印＝にここ

／月曜・水曜・金曜（10:00～1:00）

◇印＝グループ利用／木曜（10:00～12:00）

※グループの利用がない場合は一般開放になります。予定については、お問い合わせください。

対象時期を分けることで、みなさまに快適に過ごしていただきたいと思います。

ゴロンゴロン、ハイハイ時期の赤ちゃん、ゆっくり過ごしたい方は3階の児童館がおすすめです！ぜひ、ご利用ください。



「キッズランド」

9/2（土）・5（水）・17（月）・23（日）・24（月）

9:00～12:00

いつもの遊びにさらにプラス！広いスペースでのびのび遊ぼう（プレイルームにボールプール、トンネル、すべり台などを出します）。12:00～1:00は乗り物で遊べます。

キッズランドは、“赤ちゃんコーナー”も用意しますので、ゴロンゴロン、ハイハイ時期の赤ちゃんもご利用いただけます。ぜひご利用ください。

↓ハイハイ時期のお子さん向けのプログラム↓

「めだかタイム」

9/12 10:30～11:15

子育てのヒントになる豆知識を紹介。今月は離乳食の紹介です。

「ベビータイム」

9/19 10:45～11:15

練馬おはなしの会のみなさんによるわらべ歌やお話の紹介です。

