



# へいわだい 5月号 ひよこNEWS

2024.5.1発行(第9巻2号/通巻95号)  
 平和台児童館/03-3933-0297  
 〒179-0083 練馬区平和台 2-18-14  
 ウェブサイト <https://heiwadai-jidou.jp/>  
 平和台児童館は、公益財団法人 児童育成協会が  
 運営しています。

平和台児童館 乳幼児向けプログラムのご案内 2024年5月号

**！  
申し込み  
あり**

5月のプログラムは、4/30(火)から児童館事務室にて直接お申し込みください。各プログラム実施日の7日前から電話で申し込むこともできます。  
 例) 5/17のプログラムは5/10から電話受付可能

## ぽかぽかタイム 「つゆの壁面装飾」

5/9(木) 10:30~11:30

親子で少し時間をかけてものづくりを楽しみます。今月は傘など梅雨にちなんだ工作をしてみんなで飾ります。

- ★ 対象：1歳以上の幼児さんと保護者
- ★ 定員：15組(当日、空きがあれば参加OK)



## 親子クッキング 「スープ de ごはん」

5/13(月) 10:30~11:30

みんなでつくってみんなで食べよう。今月はスープをつくります。

- ★ 対象：(離乳食が終わっている)幼児さん親子
- ★ 定員：6組



## 「お母さんのヨガタイム」

5/15(水) 10:30~11:15

お子さんがいても参加できるヨガタイム。激しい動きはありません。安心してご参加ください。

- ★ 対象：乳幼児の保護者(お母さん)
- ★ 定員：12組(当日、空きがあれば参加OK)
- ★ 持物：ヨガマット(なければ大きめのバスタオル)、水分、お気に入りのおもちゃ  
※動きやすい服装でご参加ください。



## 「土曜リトミック」

5/18(土) 10:30~11:15

ピアノの音に合わせてリズム遊びをしよう！講師によるリトミックを楽しみましょう。

- ★ 対象：よちよち歩きだした子くらいまで
- ★ 定員：15組(当日、空きがあれば参加OK)



## パネルシアターまつり

5/26(日) 11:00~12:00、1:00~3:00

児童館に8つものパネルシアターの劇団が大集合！いろいろなおはなしがたのしめます。  
 ※準備・本番・片付けのため、プレイルームは9:00~10:00と4:00~5:00の間使用できます。

## おしらせ

第42回 練馬こどもまつり

5月11日(土)

午前の部：10:00~12:00(受付11:40まで)  
 休憩：12:00~1:00  
 午後の部：1:00~4:00(受付3:30まで)

※こどもまつり開催のため、開館時間が変更になります。10:00~12:00と1:00~4:00以外の時間は入館できません。  
 ※駐輪スペースに限りがあるため、自転車を停められない場合があります。

練馬区にある17館の児童館と20の地区区民館、厚生文化会館で、一斉にこどもまつりを開催します。詳しくはHPをごらんください。

## こども歳時記「こどもの日」

5/3(祝・金)~5(日) 3:00~5:00

端午の節句にちなんで、アルミ板を打って「メタルこいのぼり」をつくります。3:00~5:00の間はいつでもつくれるので、スタッフに声をかけてね。



今月から  
予約なし♪

## 「プチぽか」

5/2、16、30(木) 10:45~11:15

1歳児さんが楽しめる親子あそびの時間です。2日はシールあそびをする予定です！

- ★ 対象：乳幼児(主に1歳児)と保護者
- ★ 定員：15組(当日、空きがあれば参加OK)

## 「親子リトミック」

5/23(木) 10:30~11:30

ピアノの音に合わせて体を動かしてみよう！講師が来館されます。

- ★ 対象：あんよが上手になってきた子以上
- ★ 定員：25組程度  
※動きやすい服装でお越しください。

# 5月のスケジュール

平和台児童館の開館時間：平日土曜 9:00～6:00（中高生は7:00まで）、日曜祝日 9:00～5:00（中高生も5:00まで）

※毎週水曜・土曜は5:00から3☆Peaceです。※3☆Peaceは、中高生の活動の時間です。

月	火	水	木	金	土	日 5:00 閉館	
		1 ◆	2	3 5:00 閉館 ㊦	4 5:00 閉館 ㊦	5 ㊦	
<b>㊦ =キッズルーム</b> / 9:00～12:00 <small>小学校が休みの日、幼児親子専用で図書室とプレイルームの半面を使えます。（半面は小学生以上の利用になります）</small>			◇ プチぽか 10:45～11:15	 こども歳時記「こどもの日」3:00～5:00		キッズランド 9:00～12:00	電車広場 9:00～11:40
6 5:00 閉館 ㊦	7	8 ◆	9	10	11 4:00 閉館	12 ㊦	
	<b>「キッズランド」</b> 5/3 (祝・金). 14 (火). 19 (日) 29 (水) 9:00～12:00 トランポリンやはしごを出します！		◇ ぽかぽかタイム 10:30～11:30	◆ たけのこクラブ 初回！ 10日まで 受付中です	こどもまつり 10:00～4:00		
13	14	15	16	17	18 ㊦	19 ㊦	
◆ 親子クッキング 10:30～11:30	キッズランド 9:00～12:00	◆ ヨガタイム 10:30～11:15	◇ プチぽか 10:45～11:15	◆ 	土曜リトミック 10:30～11:15	キッズランド 9:00～12:00 おにぎりの時間 11:30～	
20	21	22	23	24	25 ㊦	26 ㊦	
◆ めだかタイム 10:30～11:15		◆ ベビータイム 10:45～11:15	◇ 親子リトミック 10:30～11:30	◆ 		バースデー祝うでえ♪ 9:30～11:30 パネルまつり 11:00～12:00 1:00～3:00	
27	28	29 ◆	30 ◇	31	<b>「プラッと電車広場」</b> 5/5 (日) 9:00～11:40 プレイルームに電車を出して遊びます。 ご家族での参加も大歓迎！ プラッとレールをつなげにきてね。		
◆ バースデー祝うでえ♪ 9:30～11:30		キッズランド 9:00～12:00	プチぽか 10:45～11:15 かんがるー商店 10:00～11:30	◆ 			

## 「カンガルー商店」

5/28 (火) ～ 6/1 (土) 10:00～11:30  
 乳幼児さん向けの服などを欲しい方にお譲りします。  
 マタニティのお母さん・お父さんもぜひお越しください。

## 「バースデー祝うでえ♪」

5/26 (日) . 27 (月) 9:30～11:30

5月に誕生日を迎える乳幼児の親子さんに、ささやかなプレゼントを用意します。事務室に声をかけてください。

- ☆対象：5月生まれの乳幼児と保護者
- ☆持物：誕生日がわかるもの



## 「ベビータイム」

5/22 (水) 10:45～11:15

練馬おはなしの会の方がわらべうたを教えてください。

- ☆定員：当日先着 12 組



## 「にこにこについて」

児童館 2 階の学童クラブ室にて、学童クラブ室開放型「にこにこ」を実施しています。

- ☆対象：ハイハイ時期までのお子さま
- ☆実施日：カレンダーのマークをご覧ください

◆ 印 = にこにこ / ◇ 印 = グループ利用

- ☆時間：◆月曜・◆金曜 (10:00～1:00)
- ◆水曜・◇木曜 (10:00～12:00)

※木曜にグループ利用がない場合は「にこにこ」として一般利用になります。予定については、お問い合わせください。

対象時期を分けることで、みなさまに快適に過ごしていただきたいと考えています。歩けるようになったお子さんは、ぜひ 3 階の児童館をご利用ください。

※5/2 までは 10:00～11:00 までの開室となります。

## ↓にこにこでのプログラム↓ 対象：ハイハイ時期まで

めだかタイム

## 「ベビーマッサージ」

5/20 (月) 10:30～11:15

子育てのヒントになる豆知識を紹介します。今月はベビーマッサージの紹介です♪

- ☆対象：乳児（1歳未満のお子さん）と保護者
- ☆持物物：バスタオル、ベビーオイル（赤ちゃんに使用したことがあるもの）、おむつ、おしりふき、着替え

※当日はホホバオイルを準備しています。

※アレルギーが心配な方は、服の上からのマッサージでも OK！