

へいわだい 9月号

ひよこNEWS

2019.9.1 発行(第4巻6号/通巻42号)
 平和台児童館/03-3933-0297
 〒179-0083 練馬区平和台 2-18-14
 ホームページ <http://heiwadai-jidou.jp/>
 平和台児童館は、公益財団法人 児童育成協会が運営しています。

平和台児童館 乳幼児向けプログラムのご案内 2019年9月号

9月も、いろいろなもよおしを計画中。ぜひご参加ください。

重要な
お知らせ

「遊びと交換してみよう。」

かなしい。くるしい。さみしい。つらい。
 そんな気持ち、遊びと交換してみよう。
 言葉にできない、もやもやいらいら。
 そんな気持ち、遊びと交換してみよう。
 何かあったら、来ていいよ。何もなくても、来ていいよ。
 ひとりで悩まず、抱え込まず、児童館へ遊びにおいて。
 笑って、話して、しばらく過ごせば、
 ふっと気持ちが、軽くなるから。
 きっと遊びと、交換できるよ。

9/14 (土)

2:00 から練馬区内全児童館において一斉防災訓練があります。
 *その時間帯にいるお子さんと一緒に避難誘導訓練を行います。
 (終了後は、通常通り遊べます)

9/7 (土)・8 (日)

平和台2丁目町会の秋祭りで、児童館の駐輪場も会場として使用するため、自転車置き場が使えません。徒歩での来館をお願いいたします。

「お母さんのための体組成測定」

9/13 (金) 体組成の測定 10:00~11:00

※11:00からは「たけのこクラブ」の測定です

骨粗しょう症のお話 10:30~10:50

場 所: 平和台児童館 工作室・プレイルーム

参加費: 無料

※測定は、素足での体組成計を使った検査です。
 素足になれるような服装でおこください。

どなたでもご参加いただけます。お気軽にどうぞ



!
申し込み
あり

申し込みが必要なものは、児童館事務室に直接
 申し込みをしてください。9月のプログラムは、
 8月31日から受け付けます。

「お母さんのヨガタイム」

9/12 (木) 10:30~11:15

お子さんがいても参加できるヨガタイム。産後のからだに効果があるポーズなどを教えてくれます。激しい動きはありません。安心してご参加ください。

- ★対象: 乳幼児の保護者(お母さん)
 - ★定員: 12組(当日、空きがあれば参加OK)
 - ★持物: ヨガマット(なければ大きめのバスタオル)・水分
お気に入りのおもちゃ
- ※動きやすい服装でご参加ください。



親子クッキング 「みんなでおひるごはん」

9/17 (火) 10:30~11:30

親子で簡単な料理をして、できあがったら… みんなでいっしょに「いただきます」をします。

- ★定員: 12組
 - ★対象: 離乳食が終わっているお子さんと保護者
 - ※主食(ごはんなど)はご用意ください。
- 当日空きがあり、主食をお持ちの方は参加OKです



ママの小物づくり 「アクセサリーづくり」

9/18 (水) 10:30~11:30

透明チューブの中に、飾りをいれて動きのあるアクセサリーをつくります。

- ★対象: 保護者の方
- ★定員: 12人(当日、空きがあれば参加OK)



ほかほかタイム 「ほかほか運動会」

9/19 (木) 10:30~11:30

みんな、集まれ! 運動会をしよう! 1歳さん親子から楽しめる遊びを運動会仕立てで楽しみます。

- ★対象: 1歳以上の幼児さんと保護者
- ★定員: 20組(当日、空きがあれば参加OK)

「水あそび」

9/2 (月)・3 (火) 10:30~11:45

テラスにミニプールやタライを出して水あそびをします。夏にたくさん水あそびした子も、そうでない子も! 秋めく前の遊びおさめに!

- ★対象: 乳幼児(主に1歳児)と保護者
- ★定員: なし
- ★持ち物: 水着又は水遊びおむつ・タオル・着替え・水分

※参加者多数の場合は、時間に入れ替えなどを行う場合があります。
 ※天候不良・光化学スモッグ等が出た場合は中止することがあります。
 ご了承ください。

「キッズランド」

9/4(水)・8(日)・16(月.祝)・23(月.祝)・24(火)

9:00~12:00

いつもの遊びにさらにプラス! 広いスペースでのびのび遊ぼう。
 プレイルームにボールプール、トンネル、すべり台などを出します。
 12:00~1:00は乗り物で遊べます。

キッズランドは、「赤ちゃんコーナー」も用意しますので、ゴロンゴロン、ハイハイ時期の赤ちゃんもご利用いただけます。ぜひご利用ください。



「土曜リトミック」

9/21 (土) 10:30~11:30

先生のピアノに合わせて体を動かします。

★リトミックは、年齢制限はありません。動きやすい服装でお越しください。



9月のスケジュール



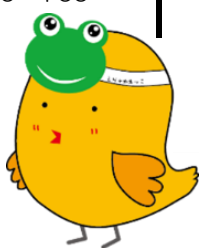
平和台児童館の開館時間：平日土曜 9:00～6:00（中高生は7:00まで）、日曜日 9:00～5:00（中高生も5:00まで）

※毎週水曜・土曜は5:00から3☆Peaceです。※3☆Peaceは、中高生の活動です。

月	火	水	木	金	土	日 5:00 閉館	
「ヨーヨーチャレンジ！」 16日（月・祝）1:30～3:00 / 館内 日本ヨーヨー協会のミムラさんと一緒に ハイパーヨーヨーをやってみませんか？ パパ、ママの参加も大歓迎！！		『とり+かえっこ』 9月29日（日） プレイルーム 1:00～4:00 受付は3:30まで。4:00からオークション！ 「とり+かえっこ」は、使わなくなったおもちゃの交換を中心にした「子どものまち」。会場だけで使える通貨「かえるポイント」を使って、おもちゃを売ったり、買ったりできます。おもちゃを持ってこなくても、だいじょうぶ。会場内の「お仕事」をしたり、ゲームに挑戦して楽しくポイントを集めることができます。「子どもの心を持った人」ならだれでも参加できます。				1	○○サンDAY! 2:00～3:00
2 ここにこ おやすみ	3	4	5 ここにこ 12:00まで	6	7	8 キッズランド 9:00～12:00	
水あそび 10:30～11:45	水あそび 10:30～11:45	◆ キッズランド 9:00～12:00	◇ プチぽか(さんぽ) 10:45～11:15	◆ 	平和台2丁目町会の秋祭りのため 自転車置き場は使えません。		
9	10	11	12	13	14	15 フラックと電車広場 9:00～11:30 ○○サンDAY! 2:00～3:00	
◆		◆ めだかタイム (離乳食) 10:30～11:15	◇ ヨガタイム 10:30～11:15	◆ 体組成測定 10:00～ 	一斉防災訓練 2:00～		
16 5:00 閉館	17	18 ここにこ 12:00まで	19	20	21	22 土曜リトミック 10:30～11:30	
キッズランド 9:00～12:00 おにぎりの時間 11:30～ ヨーヨー 1:30～3:00	親子クッキング 10:30～11:30 放課後居場所 説明会 10:30～11:30	◆ ママの小物づくり 10:30～11:30	◇ ぽかぽかタイム 10:30～11:30	◆ 			
23 5:00 閉館	24	25 ここにこ 12:00まで	26	27 ここにこ 12:00まで	28	29 とり+かえっこ 1:00～4:00	
キッズランド 9:00～12:00 パスデー祝うでえ 9:30～11:30	キッズランド 9:00～12:00 パスデー祝うでえ 9:30～11:30	◆ ベビータイム 10:45～11:15	◇ プチぽか 10:45～11:15 けん玉で遊ぼう 3:00～	◆ 			

放課後居場所説明会：10:30～11:30 / 2階学童室
 来年度小学一年生になるお子さんの保護者向け説明会です。

キッズルーム / 9:00～12:00
 小学校が休みの日、幼児親子専用で図書室とプレイルームの半面を使えます。(半面は小学生以上の利用になります)
 ※12:00～13:00は幼児親子専用の時間になります。



「パスデー祝うでえ」

9/23 (月・祝)・24 (火) 9:30～11:30
 9月に誕生日を迎える乳幼児の親子さんに向けて、ささやかなプレゼントを用意します。事務室に声をかけてください。
 (時間中いつでもOK)
 ☆対象：9月生まれの乳幼児と保護者 ☆持物：誕生日がわかるもの

ここにこについて

児童館2階の学童クラブ室にて、学童クラブ室開放型「ここにこ」を実施しています。あかちゃん向けのおもちゃを用意していますので、ぜひご利用ください。

☆対象：ハイハイ時期までのお子さんと保護者
 ☆実施日：カレンダーのマークをご覧ください

◆印 = ここにこ / 月曜・水曜・金曜 (10:00～1:00)
 ◇印 = グループ利用 / 木曜 (10:00～12:00)
 ※グループの利用がない場合は一般開放になります。
 予定については、お問い合わせください

対象時期を分けることで、みなさまに快適に過ごしていただきたいと思います。歩けるようになったお子さんは、3階の児童館で遊んでくださいね！

↓ハイハイ時期のお子さん向けのプログラム↓

「めだかタイム」 9/11 10:30～11:15
 子育てのヒントになる豆知識を紹介。今月は離乳食の紹介です。



「ベビータイム」
 9/25 10:45～11:15
 練馬おはなしの会のみなさんによる
 わらべ歌やお話の紹介です。

