

# ヤング.co

平和台児童館 中高生世代向けご案内

2026.1 発行 (25-002/NO.018)

平和台児童館／03-3933-0297

〒179-0083 練馬区平和台 2-18-14

運営事業者 公益財団法人 児童育成協会

東京都千代田区四番町 2-12 四番町 TH ビル

## 中高生 クッキング

中高生クッキングは、みんなで調理をして一緒に食べるプログラムです！月に1回、土曜日の 5:00 から 6:30 に行ってます。ガツツリごはん系からスイーツまで内容はいろいろ♪ぜひ参加してね！日程はおたよりやホームページを見てください



【スタ丼】  
ボリューム満点！  
最後のたまごが最高☆

## 冬ふえす開催しました！



今年は 11 チームが出演！ダンスやバンド、吹奏楽の演奏など音楽に溢れた1日となり、アツいパフォーマンスで会場は寒さに負けないくらいの熱気に！冬ふえすを大いに盛り上げてくれました。次回の開催予定は 2026 年夏！出演でもよし、観客でもよし！みなさんの参加をお待ちしています♪



また、児童館では音楽室や機材の貸し出しありしているので、興味がある人はスタッフまでお声かけを！

## 平和台児童館の利用について

開館時間 平日・土曜 午前 9:00～午後 7:00 (乳幼児親子・小学生は午後 6:00 まで)

日曜・祝日 午前 9:00～午後 5:00 (中高生も午後 5:00 まで)

休館日 年末年始および館内メンテナンスなどの特別休館日

利用方法 毎年 4/1 以降初めて児童館を利用するときには登録が必要です。

※住所や保護者の緊急連絡先などを「入館票」に書き、「入館カード」を作成します。

## 【あぶりやき】 【秋のモンブラン】

マシュマロやおにぎり モンブランのクリームは  
するめいかなど、いろいろ かぼちゃクリーム♪  
あぶって食べました！ 大人の甘さに  
仕上がりました☆



## 【やきうどん】

決め手はめだま焼き！



## 【タコライス】

レタスの細切りが  
大変でした！(笑)  
でも頑張った分  
おいしさもアップ♪



## 1 月の予定

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			休館日 12/29～1/3			
5	6	7 ③	8	9	10 ③	11
						5:00 閉館
12	13	14 ③	15	16	17 ③	18
						5:00 閉館
19	20	21 ③	22	23	24 ③	25
						5:00 閉館
26	27	28 ③	29	30	31 ③	

3☆Peace ③ クッキング おにぎり  
コ・ナモン ゲーム 音楽タイム

# 中高生専用プログラム！中高生は毎日7:00まで遊べるよ！

## ～中高生タイム～

月・火・木・金の午後 6:00～7:00 は中高生だけの時間。

小学生や幼児がいない児童館で思いっきりからだを動かしたり落ち着いて勉強したりできるよ！君はどんなことをして過ごす？

### キミたち、ゲームしないかい？

1/24(土)・2/25(水)・3/28(土)  
5:00～6:30

ボードゲームやテレビゲームなどで遊べます。



### カフェ・コ・ナモン～中高生カフェ～

1/7(水)・2/4(水)・3/18(水)  
5:00～6:30

たこ焼きなどをつつきながら、みんなで語り合おう！  
話題はなんでもOK！



(日・祝除く)

## スリー ピース ～3☆Peace～

水・土の午後 5:00～7:00 は中高生タイム特別版！

この日は児童館の中のブレイルームや工作室、テラスなどを、いつもより長く中高生が優先的に使うことができます。

この日はダーツを出して遊ぶこともできるよ！

### 音楽タイム

1/21(水)・2/18(水)・3/11(水)  
5:15～6:30

ドラムやギター、ピアノの体験ができるよ！  
初めての人も大歓迎！



### 中高生クッキング

1/17(土) 「クリームパスタ」  
2/14(土) 内容はお楽しみに！  
3/7(土) 5:00～6:30

児童館でクッキング！仲間と楽しくつくろう！



## 2月の予定

月	火	水	木	金	土	日
					1	
					5:00 閉館	
2	3	4 ③	5	6	7 ③	8
					5:00 閉館	
9	10	11	12	13	14 ③	15
						5:00 閉館
16	17	18 ③	19	20	21 ③	22
						5:00 閉館
23	24	25 ③	26	27	28 ③	

## 3月の予定

月	火	水	木	金	土	日
					1	
					5:00 閉館	
2	3	4 ③	5	6	7 ③	8
						5:00 閉館
9	10	11 ③	12	13	14	15
						休館日 5:00 閉館
16	17	18 ③	19	20	21 ③	22
					5:00 閉館	5:00 閉館
23	24	25 ③	26	27	28 ③	29
						5:00 閉館
30	31	※3/14(土)は館内整備のため休館を予定しています。				

## ☆職員のひとりごと☆



みなさん 2025年はどんな年でしたか？私が平和台児童館に来て1年半が過ぎました。この一年は児童館で皆とたくさん楽しい時間を過ごすことができ、休みの日には推し活で飛び回り、とても素敵な一年でした！中高生の頃の私はというと、バレーボールのムードメーカーとして活躍し、飲食店バイトをしたりと忙しい日々を送っていました。中高生のみなさんも日々の息抜きや気分転換に、ぜひ平和台児童館に遊びに来てねー！2026年もよろしくお願いします。

角田 雛子

児童館の最新情報は  
HPをチェック



「平和台児童館」  
でも検索できるよ！