

ヤング.coi

平和台児童館 中高生世代向けご案内

2026.1 発行 (25-002/NO.018)

平和台児童館／03-3933-0297
〒179-0083 練馬区平和台 2-18-14

運営事業者 公益財団法人 児童育成協会
東京都千代田区四番町 2-12 四番町 TH ビル

中高生 クッキング

中高生クッキングは、みんなで調理をして一緒に食べるプログラムです！
月に1回、土曜日の5:00 から6:30に行っています。ガッツリごはん系からスイーツまで内容はいろいろ♪
ぜひ参加してね！日程はおたよりやホームページをみてください

【あぶりやき】 【秋のモンブラン】

マシュマロやおにぎり
するめいかなど、いろいろ
あぶって食べました！



モンブランのクリームは
かぼちゃクリーム♪
大人の甘さに
仕上がりました☆



【やきうどん】

決め手はめだま焼き！



【タコライス】

レタスの細切りが
大変でした！（笑）
でも頑張った分
おいしさもアップ♪



【スタ丼】

ボリューム満点！
最後のたまごが最高☆



冬ふえす開催しました！



今年は11チームが出演！ダンスやバンド、吹奏楽の演奏など音楽に溢れた1日となり、アツいパフォーマンスで会場は寒さに負けないくらいの熱気に！冬ふえすを大いに盛り上げてくれました。次回の開催予定は2026年夏！出演でもよし、観客でもよし！みなさんの参加をお待ちしています♪

また、児童館では音楽室や機材の貸し出しもしているので、興味がある人はスタッフまでお声かけを！

1月の予定

3☆Peace ③ クッキング おにぎり
コ・ナモン ゲーム 音楽タイム

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			休館日 12/29～1/3			5:00 閉館
5	6	7 ③	8	9	10 ③	11
		🍡				5:00 閉館
12	13	14 ③	15	16	17 ③	18
5:00 閉館					🍳	5:00 閉館
19	20	21 ③	22	23	24 ③	25
		🎵			♟️	5:00 閉館
26	27	28 ③	29	30	31 ③	

平和台児童館の利用について

開館時間 平日・土曜 午前 9:00～午後 7:00（乳幼児親子・小学生は午後 6:00 まで）

日曜・祝日 午前 9:00～午後 5:00（中高生も午後 5:00 まで）

休館日 年末年始および館内メンテナンスなどの特別休館日

利用方法 毎年 4/1 以降初めて児童館を利用するときには登録が必要です。

※住所や保護者の緊急連絡先などを「入館票」に書き、「入館カード」を作成します。

中高生専用プログラム！中高生は毎日7:00 まで遊べるよ！

～中高生タイム～

月・火・木・金の午後 6:00～7:00 は中高生だけの時間。
小学生や幼児がいない児童館で思いっきりからだを動かしたり
落ち着いて勉強したりできるよ！君はどんなことをして過ごす？

キミたち、ゲームしないかい？

1/24 (土)・2/25 (水)・3/28 (土)

5:00～6:30

ボードゲームやテレビゲームなどで遊べます。



カフェ・コ・ナモン ～中高生カフェ～

1/7 (水)・2/4 (水)・3/18 (水)

5:00～6:30

たこ焼きなどをつつきながら、みんなで語り合おう！
話題はなんでも OK！



音楽タイム

1/21 (水)・2/18 (水)・3/11 (水)

5:15～6:30

ドラムやギター、ピアノの体験ができるよ！
初めての人も大歓迎！



中高生クッキング

1/17 (土) 「クリームパスタ」

2/14 (土)

3/7 (土)

5:00～6:30

児童館でクッキング！仲間と楽しくつくろう！

内容はお楽しみに！



2 月の予定

3☆Peace ③ クッキング おにぎり
コ・ナモン ゲーム 音楽タイム

月	火	水	木	金	土	日
						1 5:00 閉館
2	3	4 ③ 🍡	5	6	7 ③	8 5:00 閉館
9	10	11 5:00 閉館	12	13	14 ③ 🍳	15 5:00 閉館
16	17	18 ③ 🎵	19	20	21 ③	22 5:00 閉館 🏠
23 5:00 閉館	24	25 ③ ♟️	26	27	28 ③	

3 月の予定

3☆Peace ③ クッキング おにぎり
コ・ナモン ゲーム 音楽タイム

月	火	水	木	金	土	日
						1 5:00 閉館
2	3	4 ③	5	6	7 ③ 🍳	8 5:00 閉館
9	10	11 ③ 🎵	12	13	14 休館日	15 5:00 閉館
16	17	18 ③ 🍡	19	20 5:00 閉館	21 ③	22 5:00 閉館
23	24	25 ③	26	27	28 ③ ♟️	29 5:00 閉館 🏠
30	31	※3/14(土)は館内整備のため休館を予定しています。				

☆職員のひとりごと☆



みなさん 2025 年はどんな年でしたか？私が平和台児童館に来て1年半が過ぎました。この一年は児童館で皆とたくさん楽しい時間を過ごすことができ、休みの日には推し活で飛び回り、とても素敵な一年でした！中高生の頃の私はというと、バレエ部のムードメーカーとして活躍し、飲食店バイトをしたりと忙しい日々を送っていました。中高生のみなさんも日々の息抜きや気分転換に、ぜひ平和台児童館にあそびに来てねー！2026 年もよろしくお願いします。

角田 雛子

児童館の最新情報は
HP をチェック



「平和台児童館」
でも検索できるよ！