

へいわだい 7月号 ひよこNEWS

2024.7.1 発行(第9巻4号/通巻97号)
平和台児童館/03-3933-0297
〒179-0083 練馬区平和台 2-18-14
ウェブサイト <https://heiwadai-jidou.jp/>

平和台児童館は、公益財団法人 児童育成協会が
運営しています。

平和台児童館 乳幼児向けプログラムのご案内 2024年7月号



「パパmo ヨガ」 7/14 (日) 10:30~11:15

デスクワークなどで凝り固まった体をストレッチでほぐしませんか?
ご夫婦での参加もOKです!

- ★ 対象: 保護者(とお子さん)
 - ★ 定員: 12名(当日、空きがあれば参加OK)
 - ★ 持物: ヨガマット(又は大きいタオル)・水分・お気に入りのおもちゃ
- ※動きやすい服装でご参加ください。



!
申し込み
あり

7月のプログラムは、6/29(土)から児童館事務室
にて直接お申し込みください。各プログラム実施日の
7日前から電話で申し込むこともできます。
例) 7/15のプログラムは7/8から電話受付可能

ほかほかタイム 「七夕飾り」

7/4 (木) 10:30~11:30

願いを込めながらじっくり工作しませんか。
館内では笹竹に短冊を飾ることもできます!

- ★ 対象: 1歳以上の幼児と保護者
 - ★ 定員: 15組(当日、空きがあれば参加OK)
- ※絵具を使うので汚れても良い服装でお越しください。



こども歳時記「七夕」

7/2 (火) ~ 7/7 (日)

10:00~6:00

短冊に願い事を書いて、笹竹に飾ります。
七夕飾りもつくってみよう。
対象: こどもから大人まで

「プラッと電車広場」

7/7 (日) 9:00~11:40

プレイルームに電車を出して遊びます。
ご家族での参加も大歓迎!
プラッとレールをつなげにきてね。



親子クッキング 「スープづくり」

7/16 (火) 10:30~11:30

みんなで作ってみんなで食べよう。
今回はスープをつくります。

- ★ 対象: (離乳食が終わっている) 幼児さん親子
- ★ 定員: 6組



「プチぽか」

7/11.18 (木) 10:45~11:15

1歳児親子さんを対象にした約30分の
ミニプログラム!

- ★ 対象: 乳幼児(主に1歳児)と保護者
- ★ 定員: 15組

「土曜リトミック」

7/20 (土) 10:30~11:15

ピアノの音に合わせて体を動かし、
リズム遊びを楽しみましょう!

- ★ 対象: よちよち歩き出した子くらいまで
 - ★ 定員: 15組(当日、空きがあれば参加OK)
- ※動きやすい服装でお越しください。



「親子リトミック」

7/25 (木) 10:30~11:30

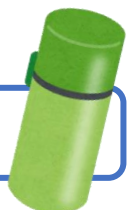
ピアノの音に合わせて体を動かしてみよう!

- ★ 対象: あんよが上手になってきた子以上
 - ★ 定員: 当日先着25組
- ※動きやすい服装でお越しください。



重要!

熱中症予防のため、必ず水分をお持ちください。



7月のスケジュール

平和台児童館の開館時間：平日土曜 9:00～6:00（中高生は7:00まで）、日曜日 9:00～5:00（中高生も5:00まで）

※毎週水曜・土曜は5:00から3☆Peaceです。※3☆Peaceは、中高生の活動の時間です。

月	火	水	木	金	土	日 5:00閉館
1 ◆	2	3 ◆	4 ◇	5 ◆	6 ㊦	7 ㊦
	こども歳時記「七夕」 10:00～6:00	こども歳時記「七夕」 10:00～6:00 ベビータイム 10:45～11:15	こども歳時記「七夕」 10:00～6:00 ぽかぽか 10:30～11:30	こども歳時記「七夕」 10:00～6:00 	こども歳時記「七夕」 10:00～6:00	こども歳時記「七夕」 10:00～6:00 電車広場 9:00～11:40
8 <small>にこにこは 12:00までです</small> ◆	9	10 ◆	11 ◇	12 <small>にこにこは 12:00までです</small> ◆	13 ㊦	14 ㊦
		キッズランド 9:00～12:00	プチぽか 10:45～11:15			パパmoヨガ 10:30～11:15
15 5:00閉館 ㊦	16	17 ◆	18 ◇	19 <small>にこにこは 9/3 までお休みです</small> ◆	20 ㊦	21 ㊦
キッズランド 9:00～12:00	親子クッキング 10:30～11:30	めだかタイム 10:30～11:30	プチぽか 10:45～11:15	水あそび 10:30～11:45	土曜リトミック 10:30～11:15	バースデー祝うでえ♪ 9:30～11:30
22 ㊦	23 ㊦	24 ㊦	25 ㊦	26 ㊦	27 ㊦	28 ㊦
バースデー祝うでえ♪ 9:30～11:30	水あそび 10:30～11:45		親子リトミック 10:30～11:30	キッズランド 9:00～12:00		水あそび 10:30～11:45 おにぎりの時間 11:30～
29 ㊦	30 ㊦	31 ㊦				

㊦ =キッズルーム/9:00～12:00

小学校が休みの日、幼児親子専用で図書室とプレイルームの半面が使えます。（半面は小学生以上の利用になります）



「バースデー祝うでえ♪」

7/21(日)、22(月) 9:30～11:30

7月に誕生日を迎える乳幼児の親子さんに、ささやかなプレゼントを用意します。事務室のスタッフに声をかけてください。

- ☆ 対象：7月生まれの乳幼児と保護者
- ☆ 持物：誕生日がわかるもの

にこにこについて

児童館2階の学童クラブ室にて、学童クラブ室開放型「にこにこ」を実施しています。

- ☆ 対象：ハイハイ時期までのお子さま
- ☆ 実施日：カレンダーのマークをご覧ください

◆ 甲 = にこにこ / ◇ 甲 = グループ利用

- ☆ 時間：◆ 月曜・◆ 金曜 (10:00～1:00)
- ◆ 水曜・◇ 木曜 (10:00～12:00)

※木曜にグループ利用がない場合は「にこにこ」として一般利用になります。予定については、お問い合わせください。

対象時期を分けることで、みなさまに快適に過ごしていただきたいと考えています。歩けるようになったお子さんは、ぜひ3階の児童館をご利用ください。

※小学校が夏休みのため、7/19(金)～9/3(火)の間「にこにこ」はお休みします。

↓にこにこでのプログラム↓

対象：ハイハイ時期まで



「ベビータイム」

7/3(水) 10:45～11:15

ねりまおはなしの会の方が、わらべうたを教えてください。

- ☆ 定員：当日先着 12組



めだかタイム「ベビーマッサージ」

7/17(水) 10:30～11:00

子育てのヒントになる豆知識を紹介します。今月はベビーマッサージの紹介です♪

- ☆ 対象：乳児（1歳未満のお子さん）と保護者
- ☆ 持物：バスタオル、ベビーオイル（赤ちゃんに使用したことがあるもの）、おむつ、おしりふき、着替え
- ※当日はホホバオイルを準備しています。
- ※アレルギーが心配な方は、服の上からのマッサージでもOK!

