



へいわだい 10月号 ひよこNEWS

平和台児童館 乳幼児向けプログラムのご案内 2025年10月号

2025.10.1発行(第10巻7号/通巻112号)

平和台児童館/03-3933-0297

〒179-0083 練馬区平和台 2-18-14

ウェブサイト <https://heiwadai-jidou.jp/>

平和台児童館は、公益財団法人 児童育成協会が運営しています。

平和台 じどうかんフェスティバル

11/1 (土) 1:30~4:30 (受付は 4:00 まで)

小・中高生やスタッフたちが遊びや工作、食べ物のお店をするよ! ぜひ遊びに来てね♪



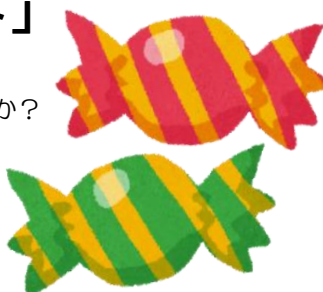
- ※チケット制です。詳しくは館内の申込書をご覧ください。
- ※当日は準備や片づけもあり通常の開館とは違いますので、ご注意ください。
- ※自転車での来館はできません。駐輪場は使えないので気をつけてください。

ママの小物づくり

「キャンディーマグネット」

10/16 (木) 10:30~11:30

おしゃべりをしながら、小物をつくりませんか?
今回はキャンディーの形をしたマグネットをつくります。



- ☆ 対象: 保護者の方
- ☆ 定員: 当日先着 10 組

!
申し込み
あり

10月のプログラムは、10/2 から児童館事務室にて直接お申し込みください。各プログラム実施日の7日前から電話で申し込むこともできます。
例) 17日のプログラムは10日から電話受付可能

「お母さんのヨガタイム」

10/15 (水) 10:30~11:15

お子さんがいても参加できるヨガタイム。
激しい動きはありません。安心してご参加ください。

- ☆ 対象: 乳幼児の保護者 (お母さん)
 - ☆ 定員: 12 組 (当日、空きがあれば参加OK)
 - ☆ 持物: ヨガマット (なければ大きめのバスタオル)、水分、お気に入りのおもちゃ
- ※動きやすい服装でご参加ください。



親子クッキング

「スープづくり」

10/27 (月) 10:30~11:30

みんなで作ってみんなで食べよう。
今月はスープをつくります。

- ☆ 対象: (離乳食が終わっている) 幼児さん親子
- ☆ 定員: 6 組

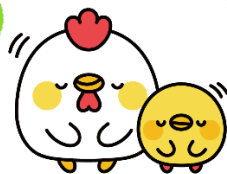


おしらせ

10/9 (木)

館内整備のため、 臨時休館いたします。

ご迷惑をおかけいたしますがご協力のほど、
よろしくお願いいたします。



「オヤトコ」

10/2.30 (木) 10:45~(30~40 分)

工作や運動あそび、感触あそびなどいろいろな体験がいっぱい。
親子 (オヤトコ) でトコトコ楽しくあそぼう。

- ☆ 対象: 乳幼児 (主に1歳児) と保護者
- ☆ 定員: 当日先着 15 組

「プラッと電車広場」

10/5 (日) 9:00~11:40

プレイルームに電車を出して遊びます。
ご家族での参加も大歓迎! プラっとレールをつなげにきてね。



「土曜リトミック」

10/11 (土) 10:30~11:15

ママ・パパと一緒に参加も大歓迎! ピアノの音に合わせてリズム遊びを楽しみましょう!

- ☆ 対象: よちよち歩きでした子くらいまで
- ☆ 定員: 当日先着 15 組 ※動きやすい服装でお越しください

「親子リトミック」

10/23 (木) 10:30~11:30

ピアノの音に合わせて体を動かしてみよう!

- ☆ 対象: あんよが上手になってきた子以上
- ☆ 定員: 当日先着 25 組 ※動きやすい服装でお越しください



たけのこクラブ追加募集!

「たけのこクラブ」は、2歳さん親子を対象にした1年間のクラブ活動です。この度、3月まで参加される親子を追加募集します。運動遊びやクッキング、おたのしみ会などを予定しています。

- ☆活動日: 満2歳以上 (9月1日時点) のお子さんとその保護者
- ☆活動日: 毎週金曜日 10:30~ (約1時間)
(祝日・冬休みはお休みになります)



19/10-2025



平和台児童館は、練馬区内で最初にできた児童館で、令和7年(2025年)年6月1日に55周年を迎えました。ご来館のみなさま、地域のみなさまの多大なるご理解とご支援により、この平和台地域の児童館として歩んでくることができました。心より感謝申し上げます。

私たちは、「子どもにやさしいまち」は「すんでいるみんなにやさしいまち」であると信じて、これからも、子ども・家庭・地域がより強くつながり、みんなにやさしいまちであるための一助となるよう努めてまいります。

今後とも平和台児童館を「5 (ゴー) ! 5 (ゴー) ! 平和台!」と応援いただけますよう、どうぞよろしくお願いいたします。

10月のスケジュール



平和台児童館の開館時間：平日土曜 9:00～6:00（中高生は 7:00 まで）、日曜祝日 9:00～5:00（中高生も 5:00 まで）

※毎週水曜・土曜は 5:00 から 3☆Peace です。※3☆Peace は、中高生の活動です。

月	火	水	木	金	土	日 5:00 閉館
キッズルーム 9:00～12:00 小学校が休みの日、幼児親子専用で 図書室とプレイルームの半面が使えます。 (半面は小学生以上の利用になります)		1 キ	2 ◇	3 ◆	4 キ	5 キ
			オヤトコ 10:45～ (30～40 分)			電車広場 9:00～11:40
6 ◆	7	8 ◆	9 ◇	10 ◆	11 キ	12 キ
		キッズランド 9:00～12:00	館内整備のため 臨時休館します		土曜リトミック 10:30～11:15	
13 キ 5:00 閉館	14	15 ◆	16 ◇	17 ◆	18 キ	19 キ
キッズランド 9:00～12:00		ヨガタイム 10:30～11:15	ママの小物づくり 10:30～11:30			バースデー祝うでえ♪ 9:30～11:30
20 キ	21	22 ◆	23 ◇	24 ◆	25 キ	26 キ
バースデー祝うでえ♪ 9:30～11:30		ベビータイム 10:45～11:15	親子リトミック 10:30～11:30			おにぎりの時間 11:30～
27 キ	28	29 ◆	30 ◇	31 ◆	「キッズランド」 10/8 (水). 13 (祝・月). 28 (火) 9:00～12:00 トランポリンやはしご、 ボールプールなどを出します！ 	
親子クッキング 10:30～11:30	キッズランド 9:00～12:00	めだかタイム 10:30～11:00	オヤトコ 10:45～ (30～40 分)			

にこにこについて

児童館 2 階の学童クラブ室にて、学童クラブ室開放型「にこにこ」を実施しています。

☆対象：ハイハイ時期までのお子さま

☆実施日：カレンダーのマークをご覧ください

◆印= にこにこ / ◇印= グループ利用

☆時 間：◆月曜・◆金曜 (10:00～11:00)

◆水曜・◇木曜 (10:00～12:00)

※毎週火曜日はお休みです。

※木曜にグループ利用がない場合は「にこにこ」として一般利用になります。予定については、お問い合わせください。

対象時期を分けることで、みなさまに快適に過ごしていただきたいと考えています。歩けるようになったお子さんは、ぜひ 3 階の児童館をご利用ください。

10月のお休み

1 日 (水) ・ 20 日 (月) ・ 27 日 (月)

※9 日 (木) ・ 30 日 (木) は 11 時閉室

「バースデー祝うでえ♪」

10/19 (日) . 20 (月) 9:30～11:30

10 月に誕生日を迎える乳幼児の親子さんに、ささやかなプレゼントを用意します。事務室に声をかけてください。

☆対象：10 月生まれのお子さまと保護者

☆持物：誕生日がわかるもの



↓にこにこでのプログラム↓対象：ハイハイ時期まで

「ベビータイム」

10/22 (水) 10:45～11:15

乳児さんから参加 OK！身長・体重の測定と、季節のねそうアートでお子さんの成長を記録しませんか？

めだかタイム

「ベビーマッサージ」

10/29 (水) 10:30～11:00

子育てのヒントになる豆知識を紹介します。

今月はベビーマッサージの紹介です♪

☆対象：乳児（1 歳未満のお子さん）と保護者

☆持物：バスタオル、おむつ、おしりふき、着替え
ベビーオイル（赤ちゃんに使用したことがあるもの）

※当日はホホバオイルを準備しています。

※アレルギーが心配な方は、服の上からのマッサージでも OK！

