



へいわだい 2月号 ひよこNEWS

平和台児童館 乳幼児向けプログラムのご案内 2026年2月号

2026.2.1発行(第10巻11号/通巻116号)

平和台児童館/03-3933-0297

〒179-0083 練馬区平和台 2-18-14

ウェブサイト <https://heiwadai-jidou.jp/>

平和台児童館は、公益財団法人 児童育成協会が運営しています。

気まぐれレストランコンサート ～カラフル!～

2/8 (日) 11:00～12:00

歌って踊れる曲や、パネルシアターなど
もりだくさんのコンサートです。
ぜひご家族でおこしてください♪



おしらせ

2/17(火) 9:00～12:00

運営委員会のため、プレイルームで
遊べません。

ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力のほど、
よろしくお願いいたします。

ママの小物づくり

「ひなまつりのつるし飾り」

2/12 (木) 10:30～11:30

子どもの幸せを祈る飾りです。
男の子の保護者ももちろん参加できます。
飾りをつくりながら、子どもたちの成長を
祝いませんか。

☆ 対象：乳幼児の保護者



「オヤトコ」

2/5.19 (木) 10:45～(30～40分)

工作や運動あそび、感覚あそびなど
いろいろな体験がいっぱい。親と子
(オヤトコ) でトコトコ楽しくあそぼう。
5日は「感覚アスレチック」を行います。

☆ 対象：乳幼児(主に1歳児)と保護者

☆ 定員：当日先着 15 組

「土曜リトミック」

2/21 (土) 10:30～11:15

ママ・パパ一緒の参加も大歓迎！
ピアノの音に合わせてリズム遊びを
楽しみましょう！

☆ 対象：よちよち歩きだした子くらいまで

☆ 定員：当日先着 15 組

※動きやすい服装でお越しください

こども歳時記「節分」

2/1(日)・2(月)・3(火)

9:00～6:00

館内に隠れている節分のクイズを
さがしたり、鬼の絵本をよんだり
して、児童館でも節分を楽しもう！



「バースデー祝うでえ♪」

2/15 (日) .16 (月) 9:30～11:30

2月に誕生日を迎える乳幼児の親子さんに、
ささやかなプレゼントを用意します。
事務室に声をかけてください。

☆ 対象：2月生まれの乳幼児と保護者

☆ 持物：誕生日がわかるもの



「親子リトミック」

2/26 (木) 10:30～11:30

ピアノの音に合わせて体を動かしてみよう！

☆ 対象：あんよが上手になってきた子以上

☆ 定員：当日先着 25 組

※動きやすい服装でお越しください



申し込みあり

2月のプログラムは、2/3 から児童館事務室にて直接お申し込みください。

各プログラム実施日の7日前から電話で申し込むこともできます。

例) 17日のプログラムは10日から電話受付可能

「パパmo ヨガ」

2/11 (祝・水) 10:30～11:15

ヨガの講師の方と一緒に、お仕事などで
ちぢこまった体をほぐしませんか？
ご夫婦・ご家族での参加も OK です！

☆ 対象：乳幼児の保護者(主にお父さん)

☆ 定員：12名(当日、空きがあれば参加 OK)

☆ 持物：ヨガマット(又は大きいタオル) 水分・お気に入りのおもちゃ

※動きやすい服装でご参加ください。



親子クッキング

「スープづくり」

2/16 (月) 10:30～11:30

寒い時期にピッタリ！
親子で一緒につくったら楽しいね♪

☆ 対象：(離乳食が終わっている) 幼児さん親子

☆ 定員：6 組



平和台児童館は、練馬区内で最初にできた児童館で、令和7年(2025年)年6月1日に55周年を迎えました。

ご来館のみなさま、地域のみなさまの多大なるご理解とご支援により、この平和台地域の児童館として歩んでくることができました。
心より感謝申し上げます。

私たちは、「子どもにやさしいまち」は「すんでいるみんなにやさしいまち」であると信じて、これからも、子ども・家庭・地域が
より強くつながり、みんなにやさしいまちであるための一助となるよう努めてまいります。

今後とも平和台児童館を「5(ゴー)！5(ゴー)！平和台！」と応援いただけますよう、どうぞよろしくお願いいたします。

2月のスケジュール



平和台児童館の開館時間：平日土曜 9:00～6:00（中高生は 7:00 まで）、日曜祝日 9:00～5:00（中高生も 5:00 まで）

※毎週水曜・土曜は 5:00 から 3☆Peace です。※3☆Peace は、中高生の活動です。

月	火	水	木	金	土	日 5:00 閉館
キッズルーム 9:00～12:00 小学校が休みの日、幼児親子専用で図書室とプレイルームの半面が使えます。（半面は小学生以上の利用になります）		「キッズランド」 2/4 (水).10 (火).23 (祝・月) 9:00～12:00 トランポリンやはしご、ボールプールなどを出します！		ねりまのじどうかん展 1/31 (土). 2/1 (日) 10:00～6:00 場所：ココネリ（最寄駅：練馬駅 徒歩1分） 今年のテーマは「巨大化計画～大きくなっちゃった?! 小さくなっちゃった?!～」です。 平和台児童館の作品も展示しています。		1 電車広場 9:00～11:40 歳時記「節分」 9:00～6:00
2	3	4	5	6	7	8
歳時記「節分」 9:00～6:00	歳時記「節分」 9:00～6:00	キッズランド 9:00～12:00	オヤトコ 10:45～ (30～40分)			気まぐれレストラン コンサート 11:00～12:00
9	10	11 5:00 閉館	12	13	14	15
めだかタイム 10:30～11:00	キッズランド 9:00～12:00	パパ mo ヨガ 10:30～11:15	ママの小物づくり 10:30～11:30			バースデー祝うでゑ 9:30～11:30
16	17	18	19	20	21	22
バースデー祝うでゑ 9:30～11:30 親子クッキング 10:30～11:30	運営委員会のため 午前中、 プレイルームは 使用できません。		オヤトコ 10:45～ (30～40分)		土曜リトミック 10:30～11:15	おにぎりの時間 11:30～
23 5:00 閉館	24	25	26	27	28	
キッズランド 9:00～12:00		ベビータイム 10:45～11:15	親子リトミック 10:30～11:30		歳時記「ひなまつり」 9:00～6:00	ひなまつりの クイズやぬりえ を行います。

にこにこについて

児童館 2 階の学童クラブ室にて、学童クラブ室開放型「にこにこ」を実施しています。

☆対象：ハイハイ時期までのお子さま

☆実施日：カレンダーのマークをご覧ください

◆印= にこにこ / ◇印= グループ利用

☆時 間：◆月曜・◆金曜（10:00～1:00）

◆水曜・◇木曜（10:00～12:00）

※毎週火曜日はお休みです。

※木曜にグループ利用がない場合は「にこにこ」として一般利用になります。予定については、お問い合わせください。

対象時期を分けることで、みなさまに快適に過ごしていただきたいと考えています。歩けるようになったお子さんは、ぜひ 3 階の児童館をご利用ください。



「プラッと電車広場」

2/1 (日) 9:00～11:40

プレイルームに電車を出して遊びます。
ご家族での参加も大歓迎！
プラッとレールをつなげにきてね。

↓にこにこでのプログラム↓ 対象：ハイハイ時期まで

めだかタイム

「ベビーマッサージ」

2/9 (月) 10:30～11:00

子育てのヒントになる豆知識を紹介します。
今月はベビーマッサージの紹介です♪

☆対象：乳児（1 歳未満のお子さん）と保護者

☆持ち物：バスタオル、ベビーオイル（赤ちゃんに使用したことがあるもの）、
おむつ、おしりふき、替替え

※当日はホホバオイルを準備しています。

※アレルギーが心配な方は、服の上からのマッサージでも OK！



「ベビータイム」

2/25 (水) 10:45～11:15

今月は身長・体重の測定と、季節の寝相アート。
お子さんの成長を記録しませんか？

