



へいわだい 10月号

ひよこNEWS

2024.10.1発行(第9巻7号/通巻100号)
平和台児童館/03-3933-0297
〒179-0083 練馬区平和台 2-18-14
ウェブサイト <https://heiwadai-jidou.jp/>

平和台児童館は、公益財団法人 児童育成協会が運営しています。

平和台児童館 乳幼児向けプログラムのご案内 2024年10月号

平和台

じどうかんフェスティバル

10/26 (土) 1:30~4:30 (受付は4:00まで)



小・中高生やスタッフたちが遊びや工作、食べ物のお店をするよ！ぜひ遊びに来てね♪

※チケット制です。詳しくは館内の申込書をご覧ください。
※当日は準備や片づけもあり通常の開館とは違いますので、ご注意ください。
※自転車での来館はできません。駐輪場は使えないので気をつけてください。

おしらせ

10/8 (火)

館内整備のため、臨時休館いたします。

10/15 (火)

運営協議会のため午前中、プレイルームは使用できません。

ご迷惑をおかけいたしますがご協力のほど、よろしくお願いいたします。

「プキぽか」

10/3.17.31 (木) 10:45~11:15

1歳児親子さんが対象の約30分のプログラム！

- ☆ 対象：乳幼児（主に1歳児）と保護者
- ☆ 定員：当日先着15組

「親子リトミック」

10/24 (木) 10:30~11:30

ピアノの音に合わせて体を動かしてみよう！

- ☆ 対象：あんよが上手になってきた子以上
- ☆ 定員：当日先着25組
- ※動きやすい服装でお越しください。



10/26 (土) フェスティバルと同時開催！ 「町内で防災しないかい!？」

消防署の方と消火訓練を行います。大人だけの参加もOK！ご家族での参加もぜひどうぞ！

※晴天時は仲町西児童遊園で行います。雨天時は内容を変更することがあります。



申し込みあり

10月のプログラムは、10月2日から児童館事務室にて直接お申し込みください。（土曜リトミックは9月21日より受付しております。）

各プログラム実施日の7日前から電話で申し込むこともできます。例）17日のプログラムは10日から電話受付可能

「土曜リトミック」

10/5 (土) 10:30~11:15

ピアノの音に合わせてリズム遊びをしよう！

- ☆ 対象：よちよち歩きだした子くらいまで
- ☆ 定員：15組（当日、空きがあれば参加OK）
- ※動きやすい服装でお越しください。



「お母さんのヨガタイム」

10/16 (水) 10:30~11:15

お子さんがいても参加できるヨガタイム。激しい動きはありません。安心してご参加ください。

- ☆ 対象：乳幼児の保護者（お母さん）
- ☆ 定員：12組（当日、空きがあれば参加OK）
- ☆ 持物：ヨガマット（又は大きいタオル）、水分、お気に入りのおもちゃ
- ※動きやすい服装でご参加ください。



ぽかぽかタイム

「魔法つかいに変身！」

10/10 (木) 10:30~11:30

マントやぼうしをつくってステキな魔法使いになろう！

- ☆ 対象：1歳以上の幼児と保護者
- ☆ 定員：15組（当日、空きがあれば参加OK）



親子クッキング

「スープ de ごはん」

10/28 (月) 10:30~11:30

みんなでつくってみんなで食べよう。今月はスープをつくります。

- ☆ 対象：（離乳食が終わっている）幼児さん親子
- ☆ 定員：6組



10月のスケジュール



平和台児童館の開館時間：平日土曜 9:00～6:00（中高生は7:00まで）、日曜祝日 9:00～5:00（中高生も5:00まで）

※毎週水曜・土曜は5:00から3☆Peaceです。※3☆Peaceは、中高生の活動の時間です。

月	火	水	木	金	土	日 5:00 閉館
	1 キ	2	3	4	5 キ	6 キ
キ =キッズルーム 9:00～12:00 小学校が休みの日、幼児親子専用で図書室とプレイルームの半面が使えます。（半面は小学生以上の利用になります）		◆ キッズランド 9:00～12:00	◇ プチぽか 10:45～11:15	◆	土曜リトミック 10:30～11:15	電車広場 9:00～11:40
7	8	9	10	11	12 キ	13 キ
◆	館内整備のため 臨時休館します	◆	◇ ぽかぽかタイム 10:30～11:30	◆	「キッズランド」 10/2 (水) .14 (祝・月) .20 (日) 9:00～12:00 トランポリンやはしごを出します！	
14 5:00 閉館	15	16	17	18	19 キ	20 キ
キッズランド 9:00～12:00	運営協議会のため 午前中の プレイルームは 使用できません	◆ ヨガタイム 10:30～11:15	◇ プチぽか 10:45～11:15	◆		キッズランド 9:00～12:00 パースデー祝うでえ♪ 9:30～11:30
21 <small>にこにこ</small> お休みです キ	22	23	24 <small>にこにこ</small> お休みです	25	26	27 キ
パースデー祝うでえ♪ 9:30～11:30		◆ ベビータイム 10:45～11:15	親子リトミック 10:30～11:30	◆	じどうかん フェスティバル 1:30～4:30	おにぎりの時間 11:30～ごはん がなくなるまで
28	29	30 <small>にこにこ</small> お休みです	31	「プラッと電車広場」 10/6 (日) 9:00～11:40 プレイルームに電車を出して遊びます。ご家族での参加も大歓迎！プラっとレールをつなげにきてね。		
◆ 親子クッキング 10:30～11:30		◇ めだかタイム 10:30～11:00	◇ プチぽか 10:45～11:15			

にこにこについて

児童館2階の学童クラブ室にて、学童クラブ室開放型「にこにこ」を実施しています。

- ☆対象：ハイハイ時期までのお子さま
- ☆実施日：カレンダーのマークをご覧ください
- ◆印=にこにこ / ◇印=グループ利用
- ☆時間：◆月曜・◆金曜 (10:00～1:00)
◆水曜・◇木曜 (10:00～12:00)

※木曜にグループ利用がない場合は「にこにこ」として一般利用になります。予定については、お問い合わせください。
対象時期を分けることで、みなさまに快適に過ごしていただきたいと考えています。歩けるようになったお子さんは、ぜひ3階の児童館をご利用ください。

※10/21 (月)・24 (木)・30 (水) のにこにこは、お休みです。

「パースデー祝うでえ♪」

10/20 (日) . 21 (月) 9:30～11:30

10月に誕生日を迎える乳幼児の親子さんにささやかなプレゼントを用意します。事務室のスタッフに声をかけてください。

☆対象：10月生まれの乳幼児と保護者 ☆持物：誕生日がわかるもの

にこにこでの
プログラム
→ ↓
対象：ハイハイ時期まで

「ベビータイム」

10/23 (水) 10:45～11:15

乳児さんから参加OK!

身長・体重の測定と、季節のねそうアートでお子さんの成長を記録しませんか？

めだかタイム

「ベビーマッサージ」

10/30 (水) 10:30～11:00

子育てのヒントになる豆知識を紹介します。今月はベビーマッサージの紹介です♪

☆対象：乳児（1歳未満のお子さん）と保護者
☆持物：バスタオル、おむつ、おしりふき、着替え
ベビーオイル（赤ちゃんに使用したことがあるもの）

※当日はホバオイルを準備しています。
※アレルギーが心配な方は、服の上からのマッサージでもOK!
※今月の「めだかタイム」は3階の児童館で実施いたします。-

