



へいわだい 5月号

ひよこNEWS

平和台児童館 乳幼児向けプログラムのご案内 2025年5月号

2025.5.1発行(第10巻2号/通巻107号)
平和台児童館/03-3933-0297
〒179-0083 練馬区平和台 2-18-14
ウェブサイト <https://heiwadai-jidou.jp/>

平和台児童館は、公益財団法人 児童育成協会が運営しています。

こども歳時記「こどもの日」

5/3・4・6 (祝日) 2:00~4:00

端午の節句にちなんで「プラ板こいのぼり」をつくります。



「カンガルー商店」

5/27 (火) ~ 5/31 (土)

10:00~12:00

乳幼児さん向けの服などを欲しい方にお譲りします。マタニティのお母さん・お父さんもぜひお越しください。

「オヤトコ」

5/1.15.29 (木) 10:45~(30~40分)

4月より
スタート!

1歳児親子向けの木曜日プログラムがリニューアル。工作や運動あそび、感触あそびなどいろいろな体験がいっぱい。親と子(オヤトコ)でトコトコ楽しくあそぼう。1日は「こいのぼりぼうし」をつくります。

- ★ 対象：乳幼児(主に1歳児)と保護者
- ★ 定員：当日先着15組

申し込みあり

5月のプログラムは、5/3から児童館事務室にて直接お申し込みください。各プログラム実施日の7日前から電話で申し込むこともできます。
例) 17日のプログラムは10日から電話受付可能

親子クッキング

「スープづくり」

5/12 (月) 10:30~11:30

みんなで作ってみんなで食べよう。今月はスープをつくります。

- ★ 対象：(離乳食が終わっている) 幼児さん親子
- ★ 定員：6組



「お母さんのヨガタイム」

5/14 (水) 10:30~11:15

お子さんがいても参加できるヨガタイム。激しい動きはありません。安心してご参加ください。

- ★ 対象：乳幼児の保護者(お母さん)
 - ★ 定員：12組(当日、空きがあれば参加OK)
 - ★ 持物：ヨガマット(なければ大きめのバスタオル)
水分、お気に入りのおもちゃ
- ※動きやすい服装でご参加ください。



おしらせ

第43回

5/10 (土) 練馬こどもまつり

午前の部：10:00~12:00 (受付11:40まで)
午後の部：1:00~4:00 (受付3:30まで)

練馬区にある17館の児童館と21館の地区区民館、厚生文化会館で、一斉にこどもまつりを開催します。詳しくはHPをごらんください。

※こどもまつり開催のため、開館時間が変更になります。10:00~12:00と1:00~4:00以外の時間は入館できません。
※駐輪スペースに限りがあるため、自転車を停められない場合があります。

ママの小物づくり

「Yes・Yetカード」

5/8 (木) 10:30~11:30

おしゃべりしながら、小物をつくりませんか?今回はお出かけの時に便利!持ち物の「持った、持っていない」が一目でわかるアイテムづくりをします。

- ★ 対象：保護者の方

「土曜リトミック」

5/17 (土) 10:30~11:15

ママ・パパ一緒の参加も大歓迎!ピアノの音に合わせてリズム遊びを楽しみましょう!

- ★ 対象：よちよち歩きだした子くらいまで
 - ★ 定員：当日先着15組
- ※動きやすい服装でお越しください



「バースデー祝うでえ♪」

5/18 (日) . 19 (月) 9:30~11:30

5月に誕生日を迎える乳幼児親子に、ささやかなプレゼントを差し上げます。事務室に声をかけてください。

- ★ 対象：5月生まれの乳幼児と保護者
- ★ 持物：誕生日がわかるもの



「親子リトミック」

5/22 (木) 10:30~11:30

ピアノの音に合わせて体を動かしてみよう!

- ★ 対象：あんよが上手になってきた子以上
 - ★ 定員：当日先着25組
- ※動きやすい服装でお越しください

5月のスケジュール



平和台児童館の開館時間：平日土曜 9:00～6:00（中高生は7:00まで）、日曜祝日 9:00～5:00（中高生も5:00まで）

※毎週水曜・土曜は5:00から3☆Peaceです。※3☆Peaceは、中高生の活動です。

月	火	水	木	金	土	日 5:00 閉館
キ =キッズルーム/9:00～12:00 小学校が休みの日、幼児親子専用で図書室とプレイルームの半面が使えます。 （半面は小学生以上の利用になります）			1 オヤトコ 10:45～ (30～40分)	2 ◆	3 5:00 閉館	4 キッズランド 9:00～12:00 歳時記「こどもの日」 2:00～4:00
5 5:00 閉館	6 5:00 閉館	7	8 ママの小物づくり 10:30～11:30	9 たけのこ クラブ 初回!	10 4:00 閉館	11 電車広場 9:00～11:40 歳時記「こどもの日」 2:00～4:00
12 ◆ 親子クッキング 10:30～11:30	13 キッズランド 9:00～12:00	14 ◆ ヨガタイム 10:30～11:15	15 オヤトコ 10:45～ (30～40分)	16 ◆	17 土曜リトミック 10:30～11:15	18 バスデー祝うてえ 9:30～11:30
19 ◆ バスデー祝うてえ 9:30～11:30	20	21 ◆	22 親子リトミック 10:30～11:30	23 ◆	24	25 おにぎりの時間 11:30～
26 ◆	27 キッズランド 9:00～12:00	28 ベビータイム 10:45～11:15	29 オヤトコ 10:45～ (30～40分)	30 ◆	31	
カンガルー商店 10:00～11:30						



「キッズランド」5/3(祝・土). 13(火). 27(火) 9:00～12:00 トランポリンやはしごを出します!

にこにこについて

児童館 2 階の学童クラブ室にて、学童クラブ室開放型「にこにこ」を実施しています。

☆対象：ハイハイ時期までのお子さま
 ☆実施日：カレンダーのマークをご覧ください

◆ 印 = にこにこ / ◇ 印 = グループ利用

☆時 間：◆月曜・◆金曜 (10:00～1:00)
 ◆水曜・◇木曜 (10:00～12:00)

※毎週火曜日はお休みです。
 ※木曜にグループ利用がない場合は「にこにこ」として一般利用になります。予定については、お問い合わせください。

対象時期を分けることで、みなさまに快適に過ごしていただきたいと考えています。歩けるようになったお子さんは、ぜひ3階の児童館をご利用ください。



↓にこにこでのプログラム↓
 対象：ハイハイ時期まで

めだかタイム
「ベビーマッサージ」
 5/7(水) 10:30～11:00
 子育てのヒントになる豆知識を紹介します。今月はベビーマッサージの紹介です♪

☆対象：乳児（1歳未満のお子さん）と保護者
 ☆持物：バスタオル、おむつ、おしりふき、着替え、ベビーオイル（赤ちゃんに使用したことがあるもの）
 ※当日はホホバオイルを準備しています。
 ※アレルギーが心配な方は、服の上からのマッサージでもOK!



「ベビータイム」
 5/28(水) 10:45～11:15
 ねりまおはなしの会のみなさんによるわらべ歌とお話の紹介です。
 ☆ 定員：当日先着 12組

「プラッと電車広場」

5/4(日) 9:00～11:40
 プレイルームに電車を出して遊びます。ご家族での参加も大歓迎！プラっとレールをつなげにきてね。