



へいわだい 7月号 ひよこNEWS

平和台児童館 乳幼児向けプログラムのご案内 2025年7月号

2025.7.1発行(第10巻4号/通巻109号)
平和台児童館/03-3933-0297
〒179-0083 練馬区平和台 2-18-14
ウェブサイト <https://heiwadai-jidou.jp/>

平和台児童館は、公益財団法人 児童育成協会が運営しています。

こども歳時記「七夕」

7/1(火)～7/7(月)

10:00～6:00

短冊に願い事を書いて、笹竹に飾ります。
七夕飾りもつくってみよう。
対象：こどもから大人まで



「プラッと電車広場」

7/6(日) 9:00～11:40

プレイルームに電車を出して遊びます。
ご家族での参加也大歓迎！
プラッとレールをつなげにきてね。



「親子リトミック」

7/17(木) 10:30～11:30

ピアノの音に合わせて体を動かしてみよう！

★対象：あんよが上手になってきた子以上

★定員：当日先着 25 組

※動きやすい服装でお越しください

「オヤトコ」

7/3.10(木) 10:45～(30～40分)

1歳児親子向けの木曜日プログラムがリニューアル。
工作や運動あそび、感覚あそびなどいろいろな体験がいっぱい。
親子(オヤトコ)でトコトコ楽しくあそぼう。

★対象：乳幼児(主に1歳児)と保護者

★定員：当日先着 15 組

！
申し込み
あり

7月のプログラムは、7/2から児童館事務室にて
直接お申し込みください。各プログラム実施日の7日前
から電話で申し込むこともできます。

例) 17日のプログラムは 10日から電話受付可能

「パパmoヨガ」

7/13(日) 10:30～11:15

デスクワークなどで凝り固まった体をストレッチで
ほぐしませんか？ご夫婦での参加もOKです！

★対象：保護者(とお子さん)

★定員：12名(当日、空きがあれば参加OK)

★持物：ヨガマット(又は大きいタオル)、水分
お気に入りのおもちゃ

※動きやすい服装でご参加ください。



親子クッキング

「スープづくり」

7/14(月) 10:30～11:30

みんなでつくってみんなで食べよう。
今月はスープをつくります

★対象：(離乳食が終わっている)幼児さん親子

★定員：6 組



「土曜リトミック」

7/19(土) 10:30～11:15

ママ・パパ一緒に参加也大歓迎！ピアノの音に
合わせて リズム遊びを楽しみましょう！

★対象：よちよち歩きだした子くらいまで

★定員：当日先着 15 組

※動きやすい服装でお越しください



「バースデー祝うでえ♪」

7/21(月・祝).22(火) 9:30～11:30

7月に誕生日を迎える乳幼児の親子さんに、ささやかな
プレゼントを用意します。事務室に声をかけてください。

★対象：7月生まれの乳幼児と保護者

★持物：誕生日がわかるもの

「撃ち水大作戦！」

7/31(木) 10:00～10:30

「ねりま打ち水強化月間」にちなんで、
児童館ならではの打ち水を行います！
タオルをお持ちください。

★直接児童館駐輪場へお越しください

状況を見て時間で交代することがあります



平和台児童館は、練馬区内で最初にできた児童館で、令和7年(2025年)年6月1日に55周年を迎えました。
ご来館のみなさま、地域のみなさまの多大なるご理解とご支援により、この平和台地域の児童館として歩んでくることができました。
心より感謝申し上げます。
私たちは、「子どもにやさしいまち」は「すんでいるみんなにやさしいまち」であると信じて、これからも、子ども・家庭・地域が
より強くつながり、みんなにやさしいまちであるための一助となるよう努めてまいります。
今後とも平和台児童館を「5(ゴー)！5(ゴー)！平和台！」と応援いただけますよう、どうぞよろしくお願いいたします。

7月のスケジュール



平和台児童館の開館時間：平日土曜 9:00～6:00（中高生は7:00まで）、日曜祝日 9:00～5:00（中高生も5:00まで）

※毎週水曜・土曜は5:00から3☆Peaceです。※3☆Peaceは、中高生の活動です。

月	火	水	木	金	土	日 5:00 閉館
	1	2 ◆	3 ◇	4 ◆	5 ☆	6 ☆
		ベビータイム 10:45～11:15	オヤトコ 10:45～ (30～40分)			電車広場 9:00～11:40
	こども歳時記「七夕」10:00～6:00					
7 ◆	8	9 ◆	10 ◇	11 ◆	12 ☆	13 ☆
	水あそび 10:00～11:15	キッズランド 9:00～12:00	オヤトコ 10:45～ (30～40分)			パパmo ヨガ 10:30～11:15
歳時記「七夕」→						
14 ◆	15	16 ◆	17 ◇	18 ☆	19 ☆	20 ☆
親子クッキング 10:30～11:30			親子リトミック 10:30～11:30	水あそび 10:00～11:15	土曜リトミック 10:30～11:15	
21 5:00 閉館 ☆	22 ☆	23 ☆	24 ☆	25 ☆	26 ☆	27 ☆
キッズランド 9:00～12:00 バースデー祝いで♪ 9:30～11:30	バースデー祝いで♪ 9:30～11:30	水あそび 10:00～11:15				水あそび 10:00～11:15 おにぎりの時間 11:30～
28 ☆	29 ☆	30 ☆	31 ☆	☆ = キッズルーム / 9:00～12:00 小学校が休みの日、幼児親子専用で図書室とプレイルームの半面が使えます。 （半面は小学生以上の利用になります）		
	キッズランド 9:00～12:00		撃ち水大作戦！ 10:00～10:30			

「キッズランド」7/9(水). 21(月・祝). 29(火) 9:00～12:00 トランポリンやはしごを出します！



にこにこについて

児童館 2 階の学童クラブ室にて、学童クラブ室開放型「にこにこ」を実施しています。

☆対象：ハイハイ時期までのお子さま

☆実施日：カレンダーのマークをご覧ください

◆印 = にこにこ / ◇印 = グループ利用

☆時間：◆月曜・◆金曜 (10:00～11:00)

◆水曜・◇木曜 (10:00～12:00)

※毎週火曜日はお休みです。

※木曜にグループ利用がない場合は「にこにこ」として一般利用になります。予定については、お問い合わせください。

対象時期を分けることで、みなさまに快適に過ごしていただきたいと考えています。歩けるようになったお子さんは、ぜひ 3 階の児童館をご利用ください。

※お休み：7月18日(金)～9月2日(火)
(小学校の夏休みのため)

「水あそび」

7/8(火). 18(金). 23(水). 27(日)

10:00～11:15

テラスにミニプールやタライを出して水あそびをします。

暑い夏を元気に過ごそう！水分補給・保護者の方も帽子を忘れずに！

☆対象：乳幼児（主に1歳児）と保護者 ☆定員：なし

☆持ち物：水着又は水遊びおむつ・タオル・着替え・水分

※参加者多数の場合は、時間で入れ替えなどを行う場合があります。

※熱中症指数(WBGT)の値など状況によっては中止することがあります。ご了承ください。



↓にこにこでのプログラム↓対象：ハイハイ時期まで



「ベビータイム」

7/2(水) 10:45～11:15

ねりまおはなしの会のみなさんによるわらべ歌とお話の紹介です。

☆定員：当日先着 12組