



へいわだい 1月号 ひよこNEWS

平和台児童館 乳幼児向けプログラムのご案内 2026年1月号

2026.1.1発行(第10巻10号/通巻115号)

平和台児童館/03-3933-0297

〒179-0083 練馬区平和台 2-18-14

ウェブサイト <https://heiwadai-jidou.jp/>

平和台児童館は、公益財団法人 児童育成協会が運営しています。

町内で防災しないかい!?

1/18 (日) 10:00~11:30

練馬消防署平和台出張所の方々が
児童館にやってきて、消火訓練やAED
体験、消防自動車の展示などを行います。
大人の方も大歓迎!
いざという時のために、ご家族でぜひご参
加ください。

※混雑時は人数制限をすることがあります。



平和台児童館は1月3日(土)までお休みです
1月4日(日)から開館します。



「オヤトコ」

1/15.22 (木) 10:45~(30~40分)

工作や運動あそび、感触あそびなどいろいろな
体験がいっぱい。親と子(オヤトコ)で
トコトコ楽しくあそぼう。

- ★対象: 乳幼児(主に1歳児)と保護者
- ★定員: 当日先着 15組

「土曜リトミック」

1/17 (土) 10:30~11:15

ママ・パパと一緒に参加も大歓迎!
ピアノの音に合わせてリズム遊びを楽しみましょう!

- ★対象: よちよち歩きだした子くらいまで
- ★定員: 当日先着 15組
- ※動きやすい服装でお越しください

「バースデー祝うでえ♪」

1/18 (日) .19 (月) 9:30~11:30

1月に誕生日を迎える乳幼児の親子さんに、
ささやかなプレゼントを用意します。
事務室に声をかけてください。

- ★対象: 1月生まれの乳幼児と保護者
- ★持物: 誕生日がわかるもの

「親子リトミック」

1/29 (木) 10:30~11:30

ピアノの音に合わせて体を動かしてみよう!

- ★対象: あんよが上手になってきた子以上
- ★定員: 当日先着 25組
- ※動きやすい服装でお越しください

こども歳時記「お正月」

1/4 (日) . 5 (月) . 6 (火)

1:00~3:00

4日: 羽根つき

5日: コマ回し

6日: 巨大すごろく



申し込み
あり

1月のプログラムは、1/5から児童館事務室にて直接お申し込みください。
各プログラム実施日の7日前から電話で申し込むこともできます。
例) 17日のプログラムは10日から電話受付可能

「お母さんのヨガタイム」

1/14 (水) 10:30~11:15

お子さんがいても参加できるヨガタイム。
激しい動きはありません。安心してご参加ください。

- ★対象: 乳幼児の保護者(お母さん)
- ★定員: 12組 (当日、空きがあれば参加OK)
- ★持物: ヨガマット(なければ大きめのバスタオル)、
水分、お気に入りのおもちゃ
- ※動きやすい服装でご参加ください。



親子クッキング

「おやつづくり」

1/26 (月) 10:30~11:30

かんたんなおやつをつくります。
親子でつくと楽しいね♪

- ★対象: (離乳食が終わっている) 幼児さん親子
- ★定員: 6組



平和台児童館は、練馬区内で最初にできた児童館で、令和7年(2025年)年6月1日に55周年を迎えました。
ご来館のみなさま、地域のみなさまの多大なるご理解とご支援により、この平和台地域の児童館として歩んでくることができました。
心より感謝申し上げます。

私たちは、「子どもにやさしいまち」は「すんでいるみんなにやさしいまち」であると信じて、これからも、子ども・家庭・地域が
より強くつながり、みんなにやさしいまちであるための一助となるよう努めてまいります。

今後とも平和台児童館を「5(ゴー)!5(ゴー)!平和台!」と応援いただけますよう、どうぞよろしくお願いいたします。

1月のスケジュール



平和台児童館の開館時間：平日土曜 9:00～6:00（中高生は 7:00 まで）、日曜祝日 9:00～5:00（中高生も 5:00 まで）

※毎週水曜・土曜は 5:00 から 3☆Peace です。※3☆Peace は、中高生の活動です。

月	火	水	木	金	土	日 5:00 閉館
 <div> キ = キッズルーム 9:00～12:00 小学校が休みの日、幼児親子専用で 図書室とプレイルームの半面が使えます。 (半面は小学生以上の利用になります) </div> <div> 「キッズランド」 1/12 (祝・月) . 20 (火) . 25 (日) 9:00～12:00 トランポリンやはしご、 ボールプールなどを出します！ </div>						4 キ 電車広場 9:00～11:40 歳時記「お正月」 1:00～3:00
5 キ 歳時記「お正月」 1:00～3:00	6 キ 歳時記「お正月」 1:00～3:00	7 キ	8 キ	9	10 キ	11 キ
12 キ キッズランド 9:00～12:00	13	14 ◆ ヨガタイム 10:30～11:15	15 ◇ オヤトコ 10:45～ (30～40 分)	16 ◆ 	17 キ 土曜リトミック 10:30～11:15	18 キ バースデー祝いで♪ 9:30～11:30 町内で防災しな いかい!? 10:00～11:30
19 ◆ バースデー祝いで♪ 9:30～11:30	20 キッズランド 9:00～12:00	21 ◆	22 ◇ オヤトコ 10:45～ (30～40 分)	23 ◆ 	24 キ 	25 キ キッズランド 9:00～12:00 おにぎりの時間 11:30～
26 ◆ 親子クッキング 10:30～11:30	27	28 ◆ ベビータイム 10:45～11:15	29 ◇ 親子リトミック 10:30～11:30	30 ◆ 	31 キ じどうかん展 10:00～6:00	

にこにこについて

児童館 2 階の学童クラブ室にて、学童クラブ室開放型「にこにこ」を実施しています。

- ☆対 象：ハイハイ時期までのお子さま
- ☆実施日：カレンダーのマークをご覧ください

◆ 印 = にこにこ / ◇ 印 = グループ利用

- ☆時 間：◆月曜・◆金曜 (10:00～1:00)
- ◆水曜・◇木曜 (10:00～12:00)

※毎週火曜日はお休みです。

※木曜にグループ利用がない場合は「にこにこ」として一般利用になります。予定については、お問い合わせください。

対象時期を分けることで、みなさまに快適に過ごしていただきたいと考えています。歩けるようになったお子さんは、ぜひ 3 階の児童館をご利用ください。

※にこにこのお休み

12月25日(木)～1月13日(火)

(小学校冬休みのため)

ねりまのじどうかん展

1/31 (土) . 2/1 (日) 10:00～6:00

場所：ココネリ Coconeri (最寄駅：練馬駅 徒歩1分)

今年のテーマは「巨大化計画～大きくなっちゃった?! 小さくなっちゃった?!～」です。平和台児童館の作品も展示しています。



「プラッと電車広場」

1/4 (日) 9:00～11:40

プレイルームに電車を出して遊びます。
ご家族での参加も大歓迎！
プラッとレールをつなげにきてね。



↓にこにこでのプログラム↓ 対象：ハイハイ時期まで

「ベビータイム」

1/28 (水) 10:45～11:15

ねりまおはなしの会のみなさんによる
わらべ歌の紹介と絵本の読み聞かせです。

☆ 定員：当日先着 12 組

