



へいわだい 12月号 ひよこNEWS

平和台児童館 乳幼児向けプログラムのご案内 2025年12月号

2025.12.1発行(第10巻9号/通巻114号)
平和台児童館/03-3933-0297
〒179-0083 練馬区平和台2-18-14
ウェブサイト <https://heiwadai-jidou.jp/>
平和台児童館は、公益財団法人 児童育成協会が運営しています。

「ハビ～に楽しめ！みんなのおたのしみ会」

12/19(金) 10:30～11:30

今年もやります！年末のおたのしみ会！
「ウインドアンサンブルBANDBE」の
みなさんによるコンサートを行います♪
みんなでウキウキする楽しい会にしよう！！

*2歳以上のお子さんに向けたプログラム内容になっていますが、
1歳さんでも参加できます。



おじりせ

12/9(火) 1:30～開館時間中

本の整理のため図書室で遊べません

ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力のほどよろしくお願い
いたします。

申し込み
あり

12月のプログラムは、12/2から児童館事務室にて直接
お申し込みください。各プログラム実施日の7日前から
電話で申し込むこともできます。
例) 17日のプログラムは10日から電話受付可能

親子クッキング

「スープづくり」

12/8(月) 10:30～11:30

みんなでつくってみんなで食べよう。
今月はスープをつくります。



* 対象：(離乳食が終わっている) 幼児さん親子
* 定員：6組

「お母さんのヨガタイム」

12/17(水) 10:30～11:15

お子さんがいても参加できるヨガタイム。
激しい動きはありません。安心してご参加ください。



* 対象：乳幼児の保護者(お母さん)

* 定員：12組(当日、空きがあれば参加OK)
* 持物：ヨガマット(なければ大きめのバスタオル)

水分、お気に入りのおもちゃ

*動きやすい服装でご参加ください。

「オヤトコ」

12/4.11(木) 10:45～(30～40分)

工作や運動あそび、感触あそびなどいろいろな体験がいっぱい。
親と子(オヤトコ)でトコトコ楽しくあそぼう。

* 対象：乳幼児(主に1歳児)と保護者
* 定員：当日先着15組



「土曜リトミック」

12/13(土) 10:30～11:15

ママ・パパー緒の参加も大歓迎！ピアノの音に合わせて
リズム遊びを楽しみましょう！

* 対象：よちよち歩きました子くらいまで
* 定員：当日先着15組 *動きやすい服装でお越しください

「バースデー祝うでえ♪」

12/14(日) .15(月) 9:30～11:30

12月に誕生日を迎える乳幼児の親子さんに、ささやかな
プレゼントを用意します。事務室に声をかけてください。

*対象：12月生まれの乳幼児と保護者
*持物：誕生日がわかるもの



「親子リトミック」

12/18(木) 10:30～11:30

ピアノの音に合わせて体を動かしてみよう！

* 対象：あんよが上手になってきた子以上
* 定員：当日先着25組 *動きやすい服装でお越しください



平和台児童館は、練馬区内で最初にできた児童館で、令和7年(2025年)年6月1日に55周年を迎えました。
ご来館のみなさま、地域のみなさまの多大なるご理解とご支援により、この平和台地域の児童館として歩んでくることができました。
心より感謝申し上げます。
私たちは、「子どもにやさしいまち」は「すんでいるみんなにやさしいまち」である信じて、これからも、子ども・家庭・地域が
より強くつながり、みんなにやさしいまちであるための一助となるよう努めてまいります。
今後とも平和台児童館を「5(ゴー)！5(ゴー)！平和台！」と応援いただけますよう、どうぞよろしくお願いいたします。

12月のスケジュール



平和台児童館の開館時間：平日土曜 9:00～6:00（中高生は 7:00 まで）、日曜祝日 9:00～5:00（中高生も 5:00 まで）

※毎週水曜・土曜は 5:00 から 3☆Peace です。※3☆Peace は、中高生の活動です。

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	5:00 閉館
	キッズランド 9:00～12:00	ベビータイム 10:45～11:15	オヤトコ 10:45～ (30～40 分)			電車広場 9:00～11:40
8	◆	9	◆	11	◆	14
親子クッキング 10:30～11:30	1:30～ 図書室は使用 できません。	キッズランド 9:00～12:00	オヤトコ 10:45～ (30～40 分)		土曜リトミック 10:30～11:15	バースデー祝うでえ 9:30～11:30
15	◆	16	◆	18	◆	21
バースデー祝うでえ 9:30～11:30 めだかタイム 10:30～11:00		ヨガタイム 10:30～11:15	親子リトミック 10:30～11:30	おたのしみ会 10:30～11:30	冬ふえす開催のため プレイルームは 使用できません	おにぎりの時間 11:30～
22	◆	23	◆	25	◆	28
	キッズランド 9:00～12:00		午後は、集まったみんなで 児童館を大掃除します。 いつもの遊びはできませんので、 ご了承ください。			年末クリーン 大作戦 1:30～4:00

今年も平和台児童館をご利用いただき、ありがとうございました。

平和台児童館は **12月29日から2026年1月3日まで** お休みします。

ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承ください。1月4日は9:00から

通常通り開館します。2026年もどうぞよろしくお願ひいたします。

=キッズルーム
9:00～12:00

小学校が休みの日、幼児親子専用で
図書室とプレイルームの半面が使えます。
(半面は小学生以上の利用になります)

にこにこについて

児童館2階の学童クラブ室にて、学童クラブ室開放型「にこにこ」を実施しています。

◆対象：ハイハイ時期までの赤ちゃん

◆実施日：カレンダーのマークをご覧ください

◆印=にこにこ／◇印=グループ利用

◆時間：◆月曜・◆金曜（10:00～1:00）

◆水曜・◇木曜（10:00～12:00）

※毎週火曜日はお休みです。

※木曜にグループ利用がない場合は「にこにこ」として一般利用になります。予定については、お問い合わせください。

対象時期を分けることで、みなさまに快適に過ごしていただきたいと考えています。歩けるようになったお子さんは、ぜひ3階の児童館をご利用ください。

※にこにこのお休み

1・15日（月）

12月25日（木）～1月13日（火）

（小学校冬休みのため）

「キッズランド」

12/2（火）. 10（水）. 23（火） 9:00～12:00

トランポリンやはしご、ボールプールなどを出します！



「プラッと電車広場」

12/7（日） 9:00～11:40

プレイルームに電車を出して遊びます。

ご家族での参加も大歓迎！ プラッとレールをつなげにきてね。



にこにこでの プログラム

対象：ハイハイ時期まで

↓→

「ベビータイム」

12/3（水） 10:45～11:15

身長・体重の測定と、季節の寝相アートでお子さんの成長を記録しませんか？

めだかタイム

「ベビーマッサージ」

12/15（月） 10:30～11:00

子育てのヒントになる豆知識を紹介します。今月はベビーマッサージの紹介です♪

◆対象：乳児（1歳未満のお子さん）と保護者

◆持物：バスタオル、おむつ、おしりふき、

着替え、ベビーオイル（赤ちゃんに使用したことがあるもの）

※当日は木木バオイルを準備しています。

※アレルギーが心配な方は、服の上からのマッサージでもOK！

※今月は3階の児童館で実施します。