

# 1月号

# 平和台 Letter

平和台児童館 小学生・中高生向けプログラムのご案内 2026年1月号

あけまして  
おめでとうございます！



わくわく！ウマウマ！

おたのしみ新年会

14日(水) 4:00~5:00

みんなで集まって新年をお祝いしよう！  
出し物や楽しいレクリエーションをやるよ！

新年会会議を1月8日(木)3:30~4:30におこないます。

こどもスタッフをやりたい人は参加してください。

2026年も平和台児童館をどうぞよろしくお願ひいたします。

！  
申し込み  
あり

1月の申し込みは1月4日(10:00)から

1月7日以降は電話で申し込みをすることもできます。

※当日空きがあれば参加できます。

お花であそぼう

9日(金) 4:00~5:30

季節のお花を使って  
「生け花」を体験します。

定員 先着10名

小学生クッキング  
「あぶりやき」

12日(祝・月)

①10:30~11:20、②11:30~12:20

炭火で炙り焼き体験をしてみよう！

食材は児童館が用意します。

※アレルギーの確認のため、保護者の方に

申込書のご記入をお願いしています。

定員 各回先着10名

3~6年生対象／小学生ラボラトリー  
「ピンホールカメラ」

13日(火)・29日(木) 4:00~5:30

光の焦点を集めてみよう！

どんな写真ができるかな？

定員 各回 先着8名

手芸タイム

「布コースター」

17日(土) 2:00~3:30

針と糸でぬいものをするよ！

じっくりお裁縫に挑戦してみよう。

定員 先着15名



2026.1.1発行(第10巻10号/通巻115号)

平和台児童館/03-3933-0297

〒179-0083 練馬区平和台 2-18-14

ウェブサイト <https://heiwadai-jidou.jp/>

運営事業者 公益財団法人 児童育成協会

〒102-0081

東京都千代田区四番町 2-12 四番町THビル

さ い じ き し ょ う が つ  
こども歳時記「お正月」

4日(日)・5日(月)・6日(火)

1:00~3:00 ※当日、直接会場へ

お正月遊びをみんなで楽しもう！

4日：羽根つき

5日：コマ回し

6日：巨大すごろく

とうじつ ち ょ く せ つ か い じ ょ う  
当 日、直 接 会 場 へ

ヨーヨーチャレンジ！

18日(日) 1:30~3:00

にほん さ ょ う か い  
日本ヨーヨー協会のミムラさんと一緒にハイパーコマ回しに挑戦！！

べいべいこうぼう

平平工房

さ ま る わ  
「皿回し」

19日(月) 4:00~5:30

べいべいこうぼう  
平平工房はものづくりの時間です。  
今月は皿回しをつくります。



ち ょ う な ん  
町 内 で

ほ う さ い

防 災 し な い か い ! ?

18日(日) 10:00~11:30

児童館プレイルーム

ねりま し ょ う ぼ う し へ い わ た い し ゅ っ ち う よ う か た が た  
練馬消防署平和台出張所の方々が  
レッカ車にやってきて、消火訓練や  
児童館にやってきて、消火訓練や  
たいけん し ょ う ぼ う じ ど う し し あ へ じ お こ な  
AED体験、消防自転車の展示を行  
います。大人の方も大歓迎！

い ざ と う 時 の た ま に

か ぎ く ご 家 族 で ぜ ひ ご 参 加 く だ さ い。

に く ず う せ い げ と う し く す す い と う  
※入数制限をすることがあります

重要!

へいわだいじどうかん げんざいれいすいき し ょ う ち ゅ う か た が た  
平和台児童館では、現在冷水器の使用を中止しています。感染症予防のためにも、来館する時には、必ず水筒やペットボトルを持ってくるようお願いします。



平和台児童館は、練馬区内で最初にできた児童館で、令和7年(2025年)年6月1日に55周年を迎えました。

ご来館のみなさま、地域のみなさまの多大なるご理解とご支援により、

この平和台地域の児童館として歩んでくることができました。心より感謝申し上げます。

私たちは、「子どもにやさしいまち」は「すんでいるみんなにやさしいまち」であると信じて、

これからも、子ども・家庭・地域がより強くつながり、みんなにやさしいまちであるための一助となるよう努めてまいります。

今後とも平和台児童館を「5(ゴー)！5(ゴー)！平和台！」と応援いただけますよう、どうぞよろしくお願ひいたします。

# 1月のカレンダー



◆キッズルーム： このマーク 小学校が休みの日、9:00～12:00の間、乳幼児親子が専用で図書室とプレイルーム半面を使います。

◆キッズランド：小学生・中高生のプレイルームの利用は1:00からです。

◆3☆Peace： 中高生のための時間です（毎週水曜・土曜5:00～7:00）。小学生は図書室とラウンジで過ごしてください。

月	火	水	木	金	土	日
じどうかんたいこう 「児童館対抗！「ドッジボール大会」 2026年3月27日(金)開催! 場所：平和台体育館 対象：小学生 1月30日(金)4:00～5:00に説明と練習を行います。	1	2	3	4		
			◆◇◆[おしらせ]◆◇◆ 12月29日(月)から1月3日(土)までおやすみです。 1月4日(日)は9:00から開館します。		プラッと電車広場 歳時記「お正月」 5:00閉館	
5	6	7	8	9	10	11
歳時記「お正月」 1:00～3:00	歳時記「お正月」 1:00～3:00		おたのしみ会会議 3:30～4:30	■お花であそぼう 4:00～5:30	しんねん新年もしかめチャレンジ!	○○サンDAY! 3:00～4:00
		☆カフェ・コ・ナモン 5:00～6:30			☆	5:00閉館
12 キッズランド	13	14	15	16	17	18
クッキング 10:30、11:30	■小学生ラボ 4:00～5:30	小学生おたのしみ会 4:00～5:00	「ねりまおはなしの会」のみなさんによる素話の時間です。	■おはなしの部屋 4:00～4:30	手芸タイム 2:00～3:30	防災しないかい!? ヨーヨーチャレンジ
5:00閉館		☆			☆クッキング 5:00～6:30	5:00閉館
19	20 キッズランド	21	22	23	24	25 キッズランド
平平工房 4:00～5:30	■マークは高学年タイム有! 4:30～5:00	音楽タイム 4:10～5:10	JAMタイム 4:00～4:30	■	☆ゲーム 5:00～6:30	おにぎりの時間 ○○サンDAY!
		☆音楽タイム 5:15～6:30				5:00閉館
26	27	28	29	30	31	
お手玉 3:30～4:30	■お手玉 3:30～4:30	ダンスタイム 4:00～5:00	小学生ラボ 4:00～5:30	■		ダンスタイム 28日(水) 4:00～5:00 音楽に合わせて体を動かそう♪
お手玉の先生が来て、いろいろな技を教えてくれるよ♪		☆		4:30～4:45にドッジボール大会の説明と練習を行います!	☆	

## ねりまのじどうかん展

1月31日(土)・2月1日(日) 10:00～6:00

場所：Coconeri (最寄駅：練馬駅 徒歩1分)

今年のテーマは「巨大化計画～大きくなっちゃった?!小さくなっちゃった?!～」平和台児童館の作品も見つけてみてね！



## ～中高生カフェ～

### 「カフェ・コ・ナモン」

7日(水) 5:00～6:30

たこ焼きなどをつきながら、ゆったり過ごそう。

定員 10名 (当日直接きてください)

※参加の際、アレルギーの有無を確認しています。

中高生は  
leftrightarrow  
コチラ

全年齢対象

## 「おにぎりの時間ですよ～」

25日(日) 11:30～ご飯がなくなるまで/工作室

炊きたてのご飯を、みんなでにぎって食べよう!  
使う食材は、米・海苔・塩です。

※当日、アレルギーがないか全員に聞きます。お家の人に(保護者)に食べても大丈夫か聞いてきてください。

※予定しているプログラムは、感染症などの場合により内容の変更、または中止になる場合があります。

## 中高生クッキング「クリームパスタ」

17日(土) 5:00～6:30

みんなで集まって、ワイワイ言いながらクッキング!

今月はみんなでクリームパスタをつくろう!

定員 8名 (当日直接きてください)

※参加の際、アレルギーの有無を確認しています。



## 「キミたち、ゲームしないかい?」

24日(土) 5:00～6:30

集まったみんなでボードゲームやテレビゲームで遊ぶよ。

